

TESS II 留学 22 年度 1 期出発

留学先国・地域：カナダ・ブリティッシュコロンビア州
留学先大学：ノースアイランドカレッジ

現代英語学科 坪井 拓未

私は、8 か月間の留学生活で自分自身を精神的に強くすることができました。ノースアイランドカレッジへ一緒に行く NUFs の生徒はいなかった為、英語力が確実に伸びるだろうと期待していました。確かに英語学習には集中することができましたが、常にホームシックに苦しみました。そのため、ホストファミリーや友人、近所の人々との交流やイベントへの参加など、新しいことに挑戦することで頭の中を忙しさに満たし、日本のことを極力考えないように努めました。

私はこの留学経験から、行動次第で自分自身の生活の質や運命を変えることができることを学びました。私は、心の中で「3、2、1」とカウントダウンをすることで行動することを躊躇してしまう時間を省き、自ら積極的に周りの人々に働きかけることで自分自身の悩みや問題が改善され、その改善の過程が私にとって大きな自信となっています。

これから留学を考えている方は、不安もあるかと思いますが、自分が積極的に行動することによって大抵のことは解決します。私も留学前は人に頼ってばかりの人間でした。留学先では、「どうせ自分なんか」と卑下せずに、勇気を出して自分自身を変えてみてください。応援しています。

