

# 春期マルタ研修

プログラム区分	語学研修	
主幹部署・問合せ先	英米語学科	
研修先国・都市名	マルタ・イムシーダ	
研修先	マルタ大学付属語学学校	
プログラム概要	<p>英米語学科のマルタ研修は、春休み期間に実施する約4週間の英語研修プログラムです。マルタのイムシーダにあるマルタ大学付属語学学校大学にて、午前中はリスニング・スピーキング・リーディング・ライティングの力を伸ばす英語の授業を受け、午後はマルタの文化や歴史に触れることができる授業や会話スキルを集中的に学ぶ授業を受けます。研修中は学生寮に滞在するため、大学での授業以外でも英語に触れる時間がたくさんあります。</p> <p>海外研修は教職員が引率者として同行するので、「海外に行ったことがなくて不安」という方でも安心して参加できます。また、多くの研修参加者が、帰国後に中期留学（約3か月）や長期留学（半年～1年）に挑戦しています。</p>	
日程	2027年2月上旬～2027年3月上旬（4週間）	
単位認定	海外研修ⅡA（4単位）	
他学科生の受入れ	可 受入れ可の他学科：仏・中	
内容	語学研修：有	語学研修以外の内容：無
引率者の有無	全日程	
住形態	大学寮	
参加費用 (概算・見込み)	参加費総額： 584,000円/人 大学補助金： 最大120,000円	
その他	<p>※上記内容は変更する場合があります。</p> <p>※4年生は卒業の関係上、大学補助金と単位認定はありません。</p> <p>春期海外研修についての詳細は2期の初めに開催する募集説明会にて。</p>	

関西国際空港

↓

ドバイ経由

↓

マルタ大学付属語学学校にて4週間の  
語学研修

↓

帰国

※2025年度実施日程

# 体験記

## 春期マルタ研修に参加して

氏名：松平 春香 （2025 年度参加）

私にとってこの研修は、「考える前に不安になる自分」から「まず行動してみる自分」へ変わる転機となりました。以前の私は心配性で、失敗する可能性を先に考えてしまい、挑戦を避けてしまうことが度々ありました。しかしマルタでの生活は、その姿勢を大きく変えてくれました。言語の壁や慣れない環境に戸惑うことも多くありましたが、周囲の友人の「やってみよう」という前向きな姿勢に背中を押され、完璧でなくても挑戦することの大切さを学びました。一步踏み出すことで新しい出会いや経験が広がり、「行動してから考える」ことの価値を実感しました。また、寮生活では日々の選択をすべて自分で決める必要がありました。今日は外に出るか出ないかなど簡単な一つの判断で一日は決まっていきます。小さな決断の積み重ねが生活の充実度につながると気づき、自己判断力と責任感も同時に身につきました。

この研修で一番の思い出は、多国籍の友人と料理を作り、食卓を囲んだ時間です。日本人の友達はもちろんクラスで仲良くなった人たちと料理を通して楽しみながら心の距離が縮まり、食は人と人をつなぐ力があると実感しました。

マルタ研修に参加しようか迷われている方はぜひ参加してみてください。この研修は語学力以上に、自分自身を大きく成長させてくれる経験になります。母国以外で一ヶ月も過ごすことは簡単なことではありません。そのためこの研修を終えることができた自分に少しだけ自信がつかしました。日々の小さな一歩が、きっと将来の自信につながると思います。

