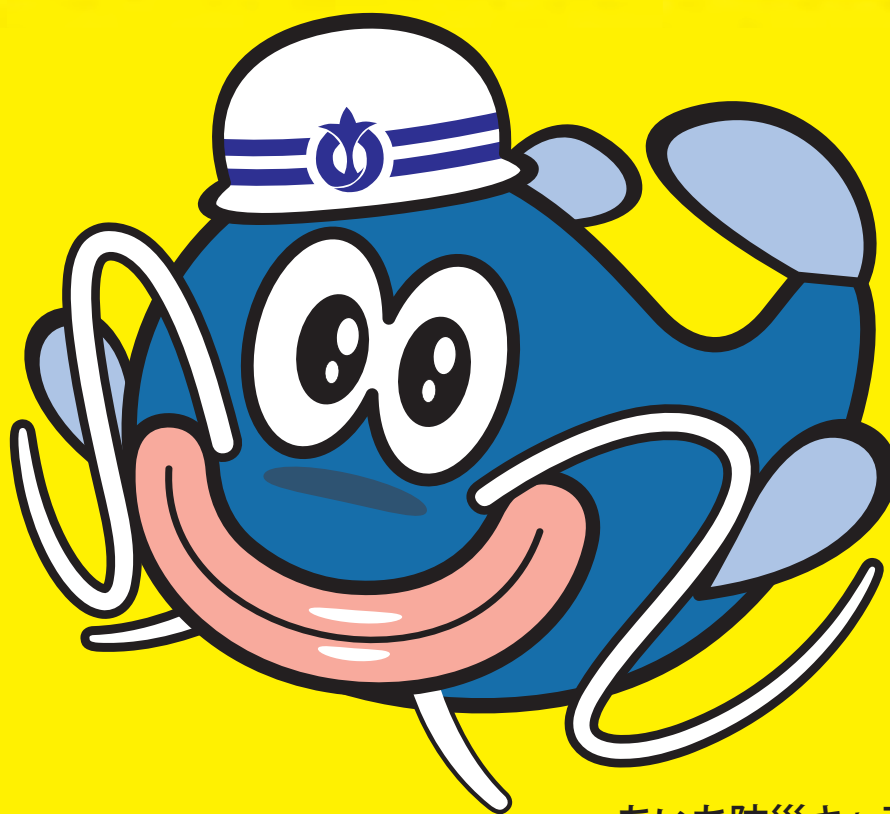


2026

防災・減災 お役立ちガイド



あいち防災キャラクター
防災ナマズン



名古屋外国語大学

安否状況の報告のお願い

在校時以外に南海トラフ地震等の大地震が発生した場合、皆さんの安否状況を被災の有無にかかわらず、下記のとおり大学に報告してください。

■報告方法（いずれか）

① e-mail : anpi_gg@nufs.ac.jp ②電話 ③ FAX ④ハガキ

■報告事項

①学籍番号 ②氏名 ③連絡先（住所・電話番号・メールアドレス）④怪我・被災の状況
⑤登校可能状況 ⑥その他（大学に連絡したいこと）

※この個人情報、本学学生の安否確認以外には使用しません。

■連絡先・送付先

名古屋外国語大学 安否状況担当係

[日進キャンパス] 〒470-0197 日進市岩崎町竹ノ山 57 番地

TEL：代 表 (0561) 74-1111 学生課 (0561) 75-1720

教務課 (0561) 75-1718 庶務課 (0561) 75-1722

FAX：(0561) 75-1723

[名駅キャンパス] 〒451-0051 名古屋市西区則武新町 3-1-17 BIZrium名古屋 6F

TEL：代 表 (052) 526-3103

※代表電話が話中の際は、どの課でも結構です。

南海トラフ地震臨時情報発表時および地震発生時の本学の対応

情報名等	授業等の取扱い・発生時の対応
地震情報発表時	①授業・大学行事等は、中止又は延期とします。 ②在校時に発表されたときは、大学の指示に従い、学生は帰宅します。 ③在校時以外に発表されたときは、自宅で待機します。
地震発生時	①南海トラフ地震が発生し、居住地で被災又は交通機関不通等により出校できない場合は、出校できるまでの間、公欠として取扱います。 ②在校時に地震が発生したときは、各自の身体を守ることを第一とし、窓際・転倒しやすい物の付近から離れ、机の下に身を寄せたり、カバン等で頭を覆い地震動が終わるまで退避します。一旦地震動が終わった後は、大学の指示に従い、本学の指定避難場所へ避難する。避難時にエレベーターは決して使用しないでください。 ③学内において地震により負傷者又は急病者が発生したときは、大学では応急措置を講じますが、その後の治療等については各自の責任で行ってください。

詳細は、学生便覧で確認してください。

<災害を**想像**し、防災を**想定**>

立地：急傾斜地崩壊危険箇所と隣接している

構内：敷地内、校舎に高低差、階段が多い

校舎内：設備、機材、備品が各所に設置してある

➡ 倒壊、落下などの被害

想像：発生時に身を守る手段 ➡ **避難経路の確保**

想定：発生～避難の手順、経路の再点検、周知方法、視認性を高める etc...

優先順位を決め、できることから始めてみよう。もし授業中だったら、もし実験中だったら・・・各々がその場面や状況を想像し、気づきを共有、想像力を働かせて防災を考えよう。

日進キャンパス

1

【グラウンド・クラブハウス】

東門へ避難する人々が殺到
倒木、門扉、フェンスの倒壊
道幅が狭く上り坂
クラブハウスの耐震性

避難場所

第1グラウンド
までの経路

2

【東館、2、3、5、6、7、本館、1号館、K館】

外壁のガラス落下
防火扉の稼働タイミング
緊急時の自動ドアの開閉
天井からの落下物に対する身を守る場所

一時避難場所

急

避難時の注意点

3

【図書館】

緊急時の自動ドアの開閉
移動式大型モニターの転倒
書架の転倒、本の落下
救助袋近くの書架の転倒
ブックトラック(台車)の自走

急傾斜地崩壊危険箇所

急傾斜地崩壊危険箇所

D棟の避難経路

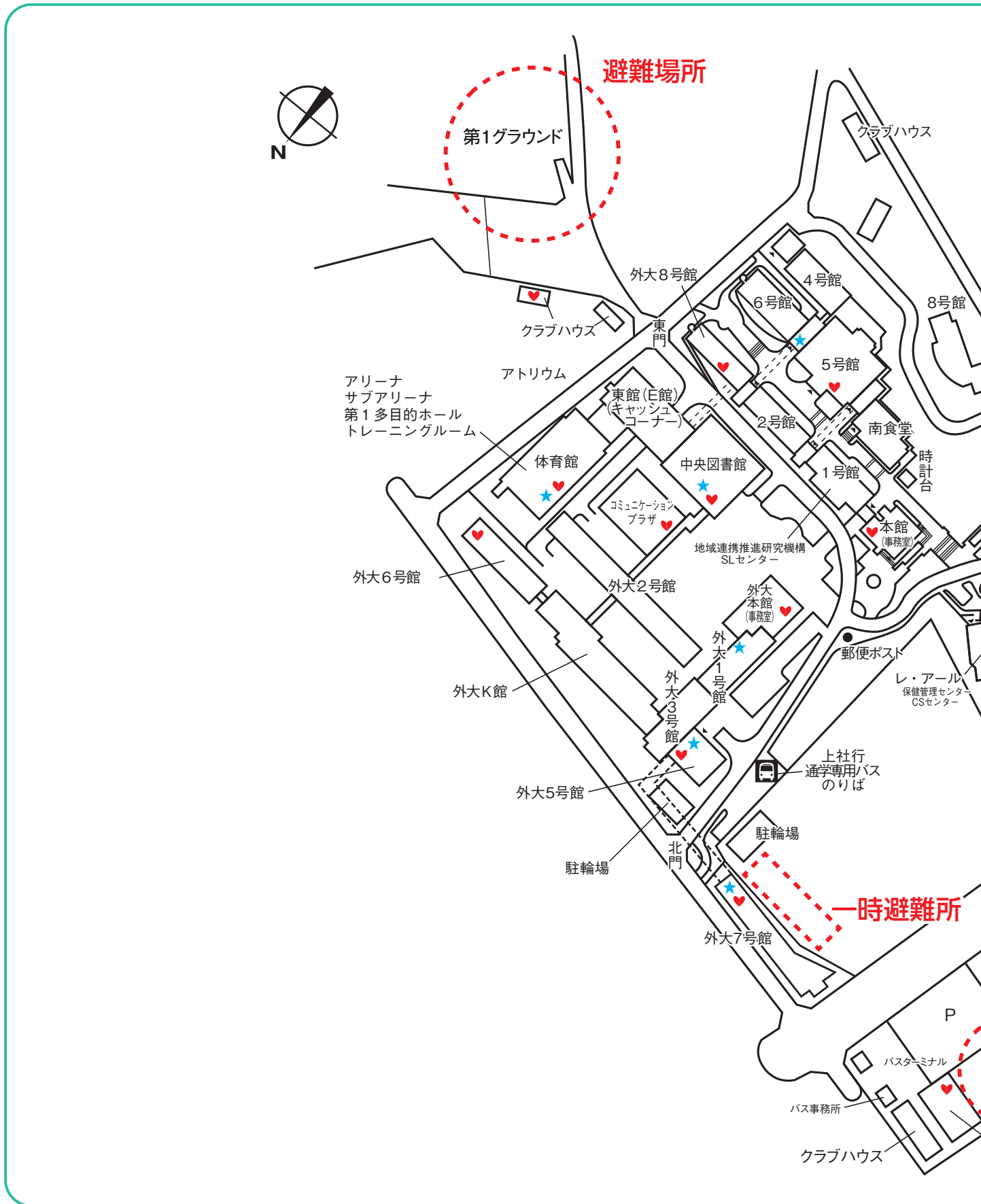
4

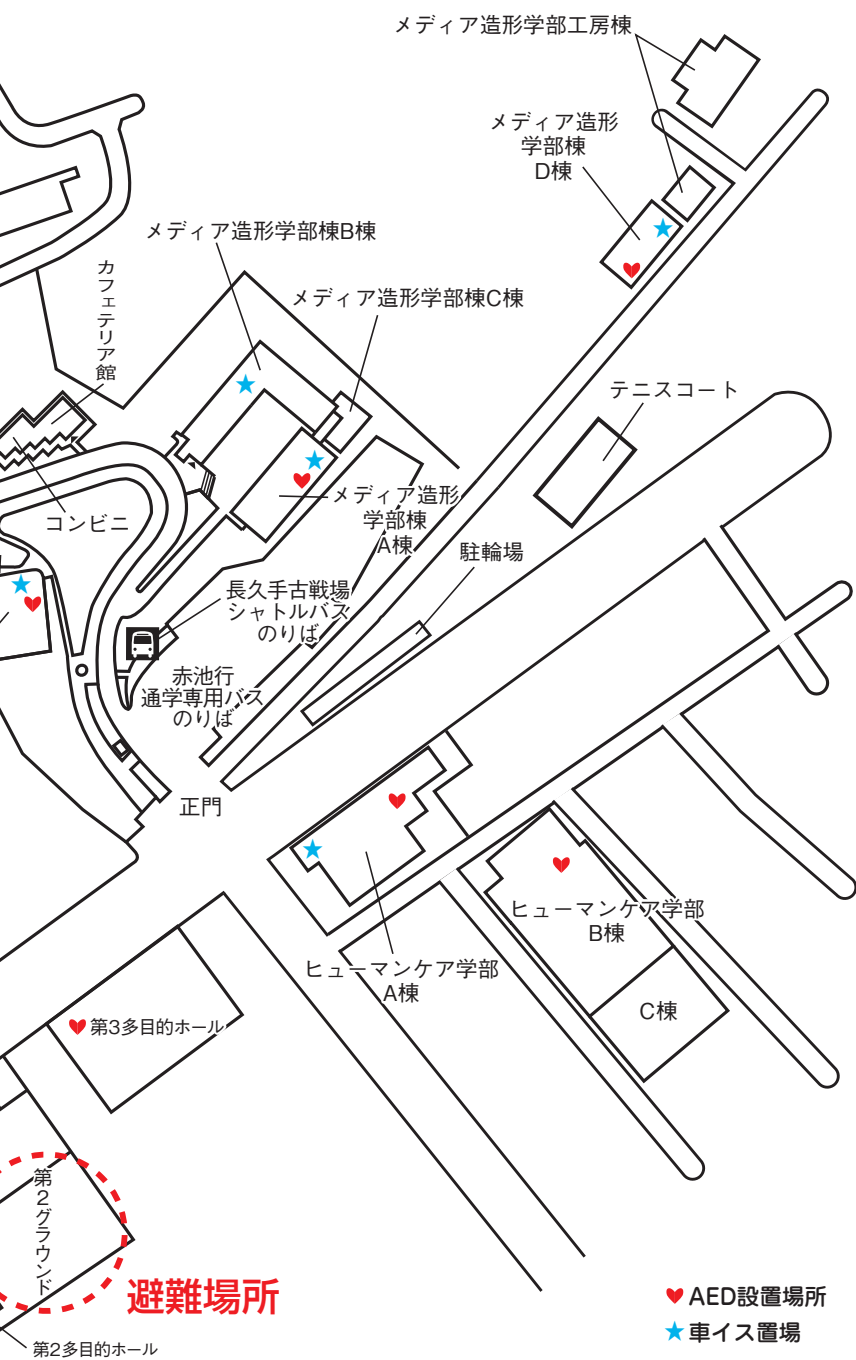
【バス停～7号館付近】

外壁のガラス落下
バス停付近の倒木
バス停の山側にある有刺鉄線
グレーチングや落ち葉で雨天時は滑る
歩道の段差

●学内の避難場所

[日進キャンパス]





[名駅キャンパス]



●名駅キャンパス周辺に在住の学生は各自で広域避難場所を確認して下さい。



名古屋外国語大学 名駅キャンパス

noritake Garden

オフィスメインエントランス

指定避難場所
(芝生広場)

名駅
バスターミナル

メインゲート

ノリタケの森ギャラリー
レストラン キルン

ノリタケの森
バス停留所(2番)

ノリタケの森
バス停留所(4番)

気象庁が発表する「南海トラフ地震に関連する情報」

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として概ね 100 ～ 150 年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。前回の地震の発生から 70 年以上が経過した現在では、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高まってきています。

南海トラフ地震がひとたび発生すれば、広範囲で強い揺れと高い津波が発生し、甚大な被害が発生することが想定されています。

南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

情報名	情報発表条件
南海トラフ地震臨時情報※	○南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合 ○観測された異常な現象の調査結果を発表する場合
南海トラフ地震関連解説情報	○観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移等を発表する場合 ○「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」の定例会合における調査結果を発表する場合（ただし南海トラフ地震臨時情報を発表する場合を除く）

※「南海トラフ地震臨時情報」には、情報の受け手が防災対応をイメージし、適切に実施できるよう防災対応等を示すキーワード（「調査中」、「巨大地震警戒」、「巨大地震注意」、「調査終了」）を付記して発表される。

本情報の位置づけ

「南海トラフ地震に関連する情報」は、中央防災会議防災対策実行会議「南海トラフ沿いの異常な現象への防災対応検討ワーキンググループ」の報告（平成 30（2018）年 12 月 25 日公表）を踏まえて、南海トラフ沿いで発生した異常な現象の観測結果や分析結果について発表するものです。突発的な地震発生に備えて対策を進めていくことが基本ですがこの情報を活用し、被害軽減につなげていくことが重要とされています。



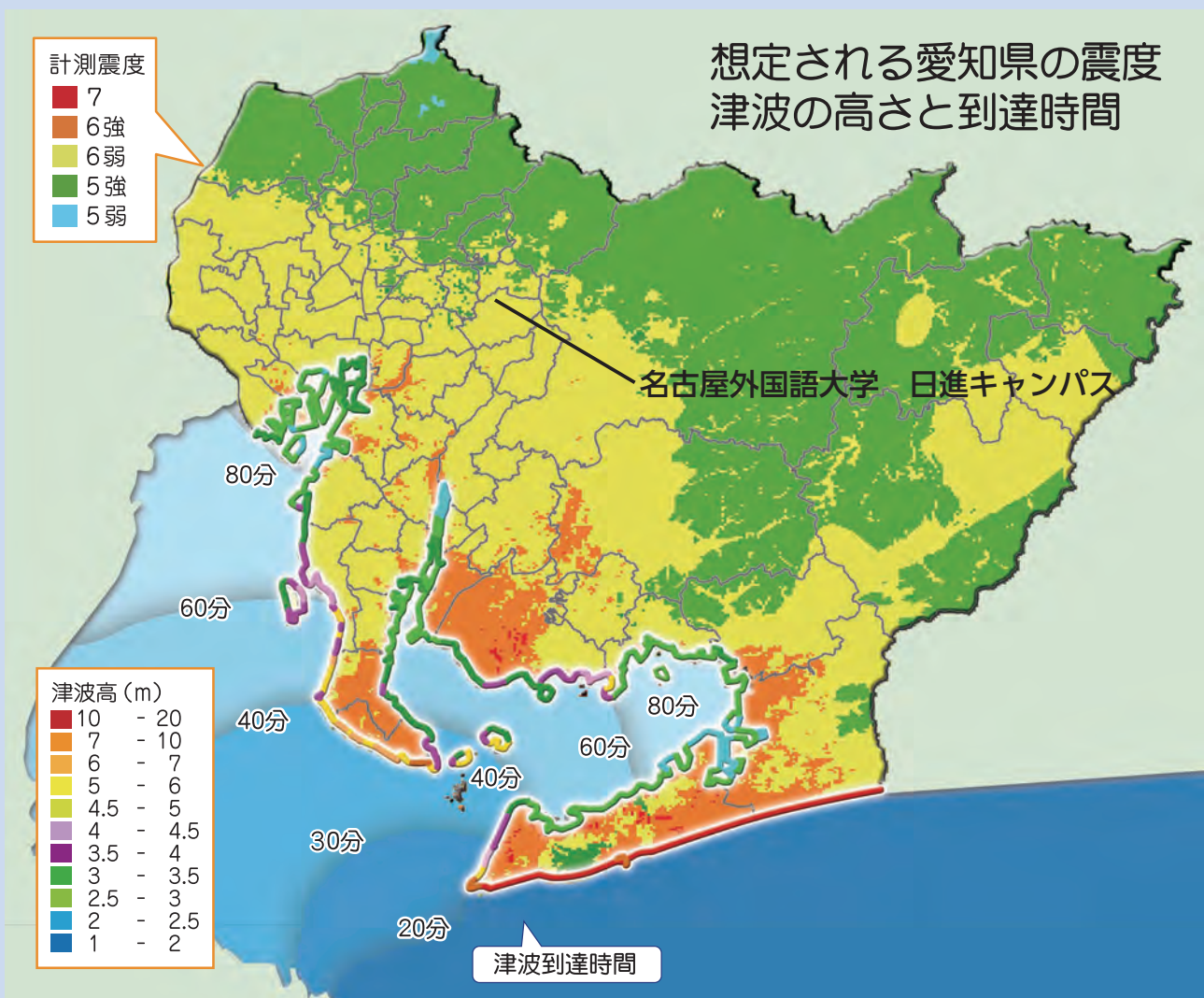
●津波にも気をつけて!

南海トラフ地震の震度分布

震度：過去地震最大モデル
津波高：理論上最大想定モデル
津波到達時間：理論上最大想定モデル

■過去地震最大モデル

南海トラフで繰り返し発生している地震・津波のうち、発生したことが明らかで規模の大きいもの（宝永、安政東海、安政南海、昭和東南海、昭和南海の5地震）を重ね合わせたモデルです。

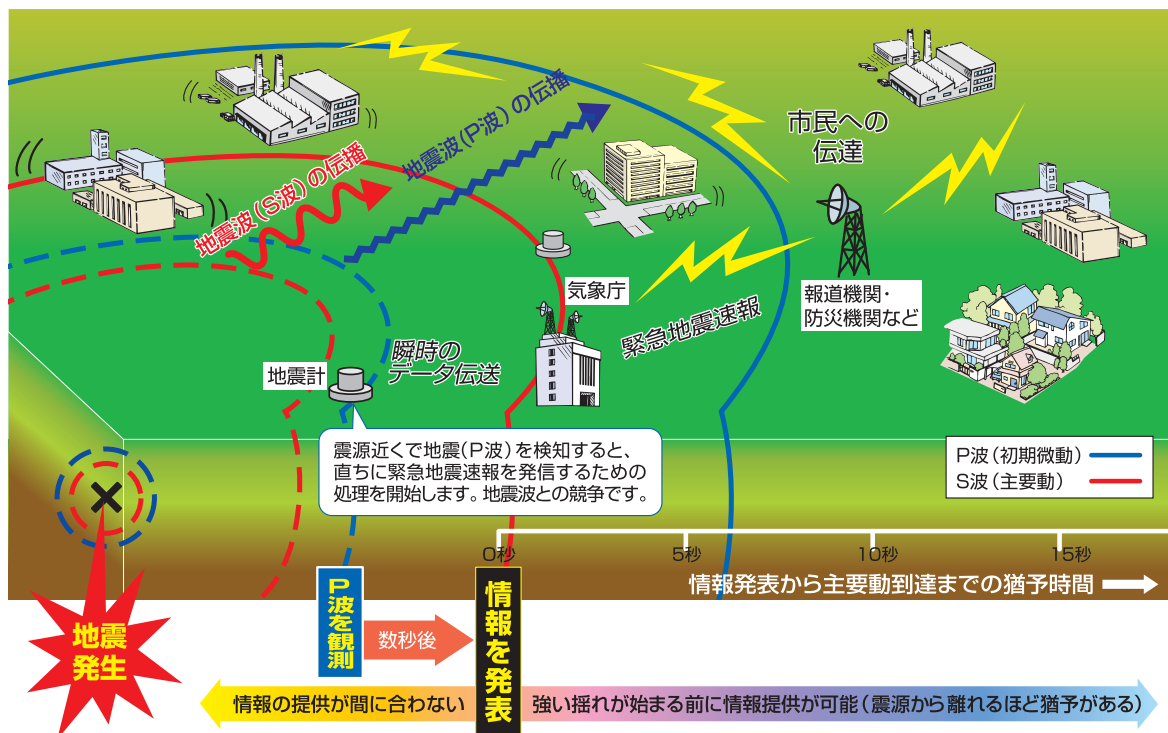


緊急地震速報とは

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。



緊急地震速報の原理



●速報を見聞きしたら周囲の状況に応じて、あわてずにはまず身の安全を確保しましょう。

家庭では
外に飛び出さず、机の下などに隠れる。

多くの人がある施設では
出口に走り出さず、係員の指示に従う。

自動車運転中は
急ブレーキをかけず、ハザードランプを点灯しゆっくり停止する。

帰宅困難者を支援します

外出先で大規模地震が起きたら？

まずは、身の安全が確保できる場所へ避難します。帰宅経路の安全が確認できるまでは、「むやみに移動(帰宅)を開始しない」ことが大切です。

平素からの備え

安否確認手段について取り決めておくことや、帰宅経路の確認、非常食や歩きやすい靴など、徒歩帰宅の際に必要な物資を準備しましょう。

徒歩帰宅支援ステーション

徒歩で帰宅するときは、県と協定を結んだコンビニエンスストア、ガソリンスタンド、郵便局等の店舗で、「水道水」「トイレ」「店舗が知りえた災害情報」の提供支援が受けられます。店舗入り口の「徒歩帰宅支援ステーション」ステッカーが目印です。



徒歩帰宅支援ステーションステッカー

災害用伝言ダイヤル 171

地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

- 録音時間 一伝言30秒以内
- 蓄積伝言数 一電話番号あたり1~20伝言
- 伝言保存期間 運用期間終了まで

録音篇 電話で録音

171 災害用伝言ダイヤル

「171」をダイヤル

録音は「1」を入力
(暗証番号を利用した録音は「3」です。)

被災地の方の「電話番号」の番号を入力
携帯電話等の番号でもご利用いただけます。

続けて「1」を入力
(ダイヤル式の方はそのままお待ちください。)

メッセージを録音

「9」で終了

携帯電話やPHSなどからのご利用についてはご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

※NTT 東日本・NTT 西日本の電話から接続時の通話料は無料です。他通信事業者から接続する場合の通話料についてはご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

再生篇 電話で確認

171 災害用伝言ダイヤル

「171」をダイヤル

再生は「2」を入力
(暗証番号を利用した再生は「4」です。)

被災地の方の「電話番号」の番号を入力
携帯電話等の番号でもご利用いただけます。

「1」で伝言の再生開始
(ダイヤル式の方はそのままお待ちください。)

繰り返し再生は「8」
次の伝言の再生は「9」

再生後のメッセージの録音は「3」

携帯電話やPHSなどからのご利用についてはご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

※NTT 東日本・NTT 西日本の電話から接続時の通話料は無料です。他通信事業者から接続する場合の通話料についてはご契約の各通信事業者にお問い合わせください。

災害用伝言板 (web171)

災害用伝言板 (web171) は、インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。

登録篇 インターネットで登録

web171 災害用伝言板

「web171」へアクセス
<https://www.web171.jp>

利用規約に「同意」

伝言を登録する「電話番号」を入力
携帯電話等の番号でもご利用いただけます。

登録者・メッセージの入力

伝言の登録

～ そのほかの機能 ～

- 災害時にお預かりした安否情報をメールや音声で知らせたい相手へお届けすることができます。
(※利用者登録が必要です)

※災害時、体験利用時ともにインターネット接続費用や通信料等がかかります。

確認篇 インターネットで確認

web171 災害用伝言板

「web171」へアクセス
<https://www.web171.jp>

利用規約に「同意」

伝言を確認したい「電話番号」を入力

伝言の確認

返信の伝言の登録

～ そのほかの機能 ～

- 各携帯電話会社の災害用伝言板に登録された伝言を検索することができます。
- 伝言が登録されたことをメールアドレスに通知することができます。

※災害時、体験利用時ともにインターネット接続費用や通信料等がかかります。

詳しい利用方法はNTTホームページを参照
<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171s/goriyou.html>

こちらから確認して下さい。→



■体験利用ができる期間

毎月1日、15日 00:00~24:00
 正月三が日 (1月1日00:00~1月3日24:00)
 防災週間 (8月30日9:00~9月5日17:00)
 防災とボランティア週間 (1月15日9:00~1月21日17:00)

■体験利用の条件

伝言録音時間: 30秒
 伝言保存期間: 体験利用期間終了まで
 伝言蓄積数: 電話番号あたり20伝言

携帯電話の災害用伝言板については、各社で同様のサービスを提供していますので、確認しておきましょう。

地震発生後の行動の目安

状況に応じ、もっとも人的被害を軽減すると判断される行動を取ることが大切です。

地震が起きたら

自分の身を守る

転倒のおそれのある家具等から離れ、机等の下に身を隠す。
あわてて外に飛び出さない。



揺れがおさまったら

出火防止・脱出口確保

ガスの元栓を閉め、コンセントを抜き、電気ブレーカーを落とす。火が出たら落ち着いて初期消火。ドア・窓を開けて脱出口を確保する。



地震発生から3日目まで

家族の安全確認、余震に注意

倒壊しかけた家屋に近寄らない。隣近所に声をかけ、状況により、徒歩で避難する。

隣近所で消火・救出・救護

隣近所で協力し、消火、ケガ人の救出・救護にあたる。

自力でのぐ

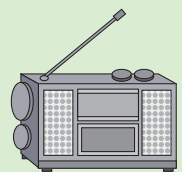
備蓄しておいた飲料水、食料、携帯トイレ等を使う。デマに注意し、正しい情報を収集する。



地震発生から4日目以降

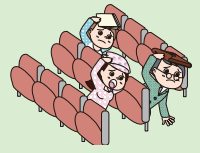
生活の維持と回復

4日目以降も余震に注意し、情報の収集にあたる。復旧に向け努力する。



劇場・ホール

- カバンなどで頭を保護し、座席の間に身を隠し、係員の指示を聞く。あわてず冷静な行動を。



デパート・スーパー

- カバンなどで頭を保護し、ショーウィンドウや商品などから離れる。柱や壁ぎわに身を寄せ、係員の指示を聞き、落ちついた行動を。

海岸付近

- 揺れを感じたら、ただちに高台などの安全な場所に避難する。津波警報や注意報が解除されるまでは海岸に近づかない。

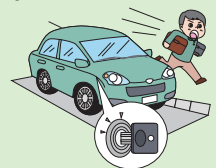
電車などの車内

- つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。
- 途中で止まっても、非常コックを開けて勝手に車外へ出たり、窓から飛び降りたりしない。
- 乗務員の指示に従って落ちついた行動を。



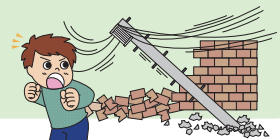
車を運転中

- ハンドルをしっかりと握り、徐々にスピードを落とし、道路の左側に止め、エンジンを切る。
- 揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認して、カーラジオで情報を収集する。
- 避難が必要なときは、キーはつけたまま、ドアロックもしない。車検証などの貴重品を忘れずに持ち出し、徒歩で避難を。



路上

- 倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意。
- 近くに空き地などがないときは、周囲の状況を冷静に判断して、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- その場に立ち止まらず、窓ガラス・看板などの落下物から頭をかばんなどで保護して、空き地や公園などに避難する。
- ブロック塀や自動販売機などには近づかない。

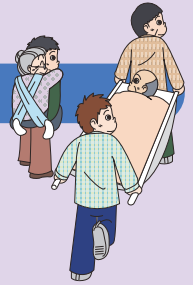


災害時要配慮者等へも心くばり

災害時要配慮者（一人暮らしや寝たきりなどの高齢者、身体的、知的な障害を有する人など）に対する援助も必要です。災害が発生した場合、情報把握、避難、生活の確保などの活動を、的確かつ迅速に行いにくい立場に置かれてしまいます。私たち一人ひとりがお互いに協力しあい、地域が一丸となって積極的な支援を行えるよう心がけましょう。

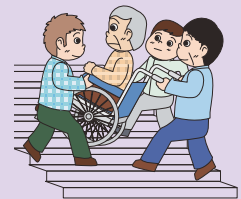
高齢者・傷病者

- 援助が必要なときは、複数の人で対応する。
- 急を要するときは、ひもなどで背負い安全な場所まで避難する。



肢体の不自由な人

- 車いすは、階段では必ず2人以上、できれば3～4人で援助する。
- 上がるときは前向きに、下がるときは後ろ向きにして恐怖感を与えないように。
- とっさの脱出、避難の際に要支援者1人に対して、支援者が2人以上いるとは限らない。ひもなどで背負い、支援者の両手は自由がきくようにする。



耳が不自由な人

- 話をするときはまっすぐ顔を向け、口はなるべく大きく動かして話す。
- 筆談（筆記法）は手のひらに指先で文字を書くやり方でもよい。



目の不自由な人

- 杖や杖を持った手をひっぱったり、後ろから押したりしない。
- 半歩前に立ち、ひじの上を軽く持ってもらい、ゆっくり歩く。
- 方向や目の前の障害物の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える。



外国人・旅行者

- とっさのときは、身振り手振りや、やさしい日本語で話しかけ、孤立させないようにする。
- 旅先では非常口の確認を。

※「やさしい日本語」とは：普段使われている言葉を外国人にもわかるように配慮した、簡単な日本語のこと。



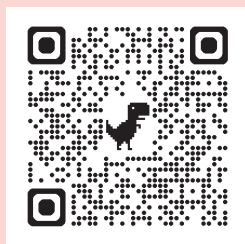
防災ボランティア

阪神・淡路大震災のように大きな災害がおきれば、ボランティアが活躍します。自主防災組織等は自らの町を守るため活動し、ボランティアは被災者支援のために全国から駆付けてきます。そのボランティアが十分に力を発揮するためには、ボランティアの熱意と被災者からのニーズを調整するボランティア・コーディネーターおよびボランティア同士の協力・連携が必要不可欠です。迷惑ボランティアにならないように、災害ボランティアセンターの情報を収集し、安全に注意して活動しましょう。

学生が個人で災害ボランティアに参加する場合

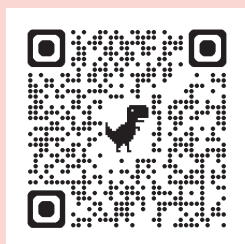
災害が起こったときに、学生が個人の意志で災害ボランティアに参加する場合には、事前に知っておくべきことがあります。

社会福祉法人全国社会福祉協議会の「災害ボランティアをお考えの方へ」を参考にしてください。



<https://www.shakyo.or.jp/bunya/saigai/bora.html>

令和6年能登半島地震が起こったときには、文部科学省はHPに「令和6年能登半島地震について」を開設し「令和6年能登半島地震に伴う学生等のボランティア活動について（通知）」を通知しました。



https://www.mext.go.jp/a_menu/notohantoujisin/index.html

これらを参考に、安全で無理のない活動を心がけてください。また、活動と活動の間はしっかり休養を取り心身ともにリフレッシュしましょう。

災害への備え

住宅の耐震診断・耐震改修を行い、家の耐震化を確保しましょう。

地震や津波で家に損害を受けた場合の補償制度である地震保険に加入しましょう。

防災訓練への参加

地域等で行われる防災訓練に、積極的に参加する。

町内会行事への参加

地域の人々と交流を深める。

家族で防災会議

定期的に家族で防災会議を開き、お互いの連絡方法、避難場所の確認をする。

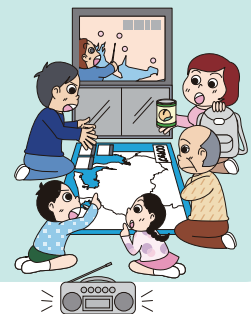
避難場所、避難経路等の確認

ハザードマップ等で近くの避難所や避難場所・地域の危険箇所を確認しましょう。

さらに、勤務先近くの避難場所なども調べておくとよいでしょう。

また、倒れてきそうなブロック塀のある場所や早い段階から浸水しそうな低い土地など、避難所や避難場所までの間に危険な場所がないか調べ、地震が発生したときをイメージして、安全にたどり着ける経路を考えておくことも必要です。

定期的に家族で防災会議を開き、これらの内容を確認しましょう。



わが家の安全対策

これまで各地で発生した地震では、家具の転倒に巻き込まれてお亡くなりになった例があります。家具の転倒・落下によって、怪我をするおそれがあるとともに、倒れた家具が出入り口をふさいで避難できなくなったりします。日ごろから家具の固定をしたり、配置を工夫して地震に備えましょう。

タンス・棚・書庫

①十分な強度がある柱や壁にL字金具などで固定します。ポール式器具を使用する場合は壁側の位置に設置し、ストッパーを家具手前側に入れるとよいでしょう。

- ②上段と下段に分かれたキャビネットなどは、つなぎ目を金具で固定します。
- ③食器棚や本棚などの扉に止め金具を付けるなど収容物の落下や散乱を防ぎましょう。ガラス面には飛散防止フィルムを貼ると安全です。

窓

ガラス面に飛散防止フィルムを貼りましょう。

ピアノ

地震による転倒や移動が防止できるよう、ピアノ専用の固定器具等により対策をしましょう。

照明器具

つり下げ式の照明器具については、チェーンと金具で数か所固定します。また、蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱性のテープで止めておきます。

感震ブレーカー

地震の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。電気火災対策に効果的です。

暖房機器

対震自動消火装置付きの暖房機器を使用し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

額縁

チェーンや金具でしっかりと固定します。ガラス面には飛散防止フィルムを貼ると安全です。

テレビ

十分な強度がある柱や壁に固定するか、しっかりと固定されたテレビ台などの上に固定しましょう。

冷蔵庫

粘着テープを使用した、転倒防止用の専用ベルトが市販されています。また、ベルトやチェーンで固定できるよう、上側にフックがついている場合があります。

玄関・ブロック塀

玄関や縁側など、外への避難路となるところは、家具の転倒などでふさがれないよう、配置を工夫します。ブロック塀のあるご家庭は、傾きやひび割れ、破損がないか点検しましょう。

チェックリスト

※何を必要とするかは、家族状況やお住まいの地域によっても異なります。日ごろからご家族で話し合いましょう。

備蓄品

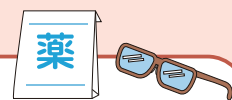
- 食料
- 飲料水（1人1日3リットル）
- 携帯トイレ（1人1日5回分程度）
- 生活用品

例えば、トイレットペーパー、ラップ、ガスコンロ、ポリタンク、スリッパ…など



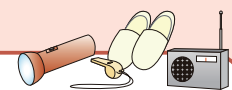
地震などの広域災害の場合、救援物資がすぐ被災地に届くわけではありません。非常持ち出し品、3日以上（可能な限り1週間分程度）の食料、飲料水、携帯トイレ等を日ごろから準備しておきましょう。備蓄品は、感染症等により自宅療養される場合の備えにもなります。

家族のためには



※メガネ、コンタクトレンズ、補聴器など、家族に応じた非常持ち出し品を考えましょう。
※持病がある方は、持病の薬、処方箋や診察券のコピーを用意しておきましょう。

枕元には



※夜、地震が起きた場合に備えて懐中電灯・スリッパ・携帯電話・笛などを用意しておきます。
飛び散らないように袋に入れておきましょう。

車の中や倉庫等には



※バール・ジャッキ・テント・毛布・寝袋・ビニールシートなども車の中や取り出しやすい場所に用意。

非常持ち出し品

避難用具

- ヘルメット
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池（予備）

生活用品

- ティッシュペーパー
- タオル
- ビニール袋
- モバイルバッテリー
- ライター・マッチ
- 万能ナイフ
- 手袋（作業用）
- アルミブランケット
- 筆記用具
（メモ帳、油性マジックなど）
- 携帯トイレ
- 生理用品

衛生用具

- マスク
- アルコール消毒液
- ハンドソープ・固形石けん
- 歯ブラシ・洗口液
- 除菌シート
- 体温計

救急用品

- 救急セット
（絆創膏、消毒液、包帯など）
- 常備薬、持病薬
（合わせて処方箋のコピー）

非常食品

- 飲料水
- 食料（レトルト食品、缶詰など）
- 携帯食
（アメ、栄養補助食品など）

衣料品

- レインウェア
- 下着
- 靴下

貴重品

- 現金
（公衆電話用の 10 円硬貨を含む）
- 印かん
- 通帳、健康保険証、
身分証明書の各コピー

乳幼児がいる家族の備え

- 離乳食、粉ミルク・液体ミルク
- 加熱調理器具
- 紙おむつ
- おしりふき など

高齢者がいる家族の備え

- 入れ歯
- 介護食
- 大人用紙おむつ など

ペットがいる家族の備え

- 動物病院連絡先
- リード
- ケージ
- ペット用食品
- 排泄用品 など

愛知県 防災・減災お役立ちガイド 地震編を参考に作成