

## 大学一覧

### <<アイルランド>>

リメリック大学

### <<アメリカ>>

アーカンソー工科大学

ウェスタンワシントン大学

オハイオ州立大学ヤングスタウン校

オレゴン大学

カリフォルニア大学リバーサイド校

カリフォルニア州立大学サンマルコス校

カリフォルニア州立大学スタニスロース校

ジョージアサザン大学

チャタム大学

テネシー大学チャタヌーガ校

ノースアラバマ大学

ノースキャロライナ大学シャーロット校

パシフィック大学

ペンシルベニア州立インディアナ大学

南カリフォルニア大学インターナショナルアカデミー

### <<イギリス>>

ウスター大学

カンタベリークライストチャーチ大学

キール大学

ケント大学

ハイランドアイランド大学

### <<オーストラリア>>

ウェスタンシドニー大学

グリフィス大学

サンシャインコースト大学

セントラルクイーンズランド大学

タスマニア大学

チャールズダーウィン大学

ディーキン大学付属集中英語コース

ニューカッスル大学

ボンド大学

### <<オランダ>>

HU ユトレヒト応用科学大学

### <<カナダ>>

カルガリー大学

キャピラノ大学

セネカカレッジ

トロント大学

バンクーバーアイランド大学

ブロック大学

レイクヘッド大学

レスブリッジ大学

<<スペイン>>

ウェルバ大学

<<ドイツ>>

ニュルティンゲン・ゲイスリンゲン大学

<<フィリピン>>

ミリアム大学

<<フランス>>

リヨンカトリック大学

<<中国>>

上海外国語大学

大連外国語大学

大連大学

<<韓国>>

国民大学

釜山外国語大学

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | リメリック大学                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アイルランド                                   |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/3/1-2019/9/29                       |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....現地のバス会社によるバス運送 運賃：約6ユーロ 所要時間：1時間半程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント：.....基本3食付き 朝：トーストやシリアルなど 昼：サンドイッチ(ホストファミリー手作り) 夜：肉や魚などの一般的な晩御飯

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント：.....共用の設備：トイレ、シャワー、洗濯機、キッチン用品(レンジ、オーブンなど)

長期休暇中の滞在：☐ 可 ☐ 不可 ☒ その他  
コメント：.....留学中、長期休暇がなかった為わかりません..

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....服やバス用品等の生活用品、自転車(通学に使用)

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：..... 良い点は、多くの留学生を受け入れており、学校外での海外の方との交流ができたところ。|悪い点としては、シャワーの時間は特に規定はなかったが同居人と時間が被るのを避ける必要があった為、制限はされていた。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：..... ホームステイ先の朝食

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：..... ホストファミリーが作るサンドイッチ

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：..... ホームステイ先での晩御飯

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：..... 特になし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：..... なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：..... なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：..... なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：..... なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：..... なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：..... なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：..... なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学からバスで20分ほどのところに市街地がありそこで必要なものはほとんど購入出来ました。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....現地でできた友達と市街地や国内を旅行して回りました。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で100ユーロ程持参、ホームステイ先までは基本的にこの金額で十分以上でした。.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....基本、日本で作成したデビットカードから現金を現地で引き出していました。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....朝昼の寒暖差が激しいことに加え、雨が良く降るのでレインコートや防寒具が必要だと感じました。.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：.....ダウンジャケットを持っていきましたが雨が降る為、防水のジャケットの方が便利だと思いました。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

語学授業のみなので午後から授業がなく、自分から何かすることを見つけないと時間があっという間に過ぎていくので興味のあることやイベントには常にアンテナを張っていくとよいと思います。.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | アーカンソー工科大学                                                       |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/5/28-2019/12/13                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☐ ふつう ☒ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 主に車またはバス|所要時間は1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☒テレビ ☒家電 ☐その他  
コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: Brown Hall という男子寮で設備は極端に古い

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

昼食: ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

夕食: ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☒必須 ☐任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: ☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント: なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☒ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: Walmart | 週2日大学からシャトルバスが出ている

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....勉強、友人との付き合い

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシングを寮

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食、PC、青汁(アメリカでの食生活を懸念していたので)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

同じ日本からの留学生とは関わらず、主に現地人もしくは他国の留学生と交流することを勧める。キャンパス内では常に日本人同士が固まっていて彼らの英語を聞く限りあまり進展が見られないため。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウェスタンワシントン大学                             |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/30-2019/06/14                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし.....  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし.....  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし.....  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....国際部の方が車で迎えに来て下さり、キャンパスを車の中から見せてもらい約 20～30 分ほど。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....寮の保険代。.....

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....meal plan は選択可。自分は取らなかった。.....

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....キッチンや風呂場など 4 にでシェア。.....

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし.....

長期休暇中の滞在: ☐ 可 ☐ 不可 ☒ その他  
コメント: .....申請出せば可能。.....

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....必要なものは大概そろっている。ルームメイトによってはきつくなることも。。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....400 円～700 円ほど。。

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....分かりません。。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☒健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....借りることもできますが、持って行った方が楽です。。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☒その他

コメント：.....sim カードをいただきました。。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ショッピングセンターはバスと待ち時間を含め、やく 50 分のところにありました。|最寄のスーパーは 10 分以内に行けます。。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....学生と会ったり、宿題もしていました。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードで現金を下ろせるのであれば、現金は1万ドルほど持参でいいと思います。ほとんどカード支払いです。.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットカードでいろいろやりました。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ノートパソコン.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....現地調達可能なもの。.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....いろんな方々が助けてくれました。.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウェスタンワシントン大学                                                     |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/30-2019/12/14                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント: 図書室や分からないところを開ける場所など学習環境はとても充実していると思う。

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: あまり寮に関する office は利用しませんでした。普段から何か問題がないか気にかけてくださったり、move out の時も丁寧に対応してくださった。  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: 寮のスタッフごとに担当者がある。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: nufs という国際交流部のようなところが WWU にもあり、とても丁寧に相談に乗ってくださったりサポートしてくださった。とても充実している。  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: 履修登録は基本的に自分自身で行うが、相談に乗ってくださる担当者はいる。(上記)  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: バディ制度がある。友達の輪を広げるきっかけになるので入ることをお勧めする。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: 空港からは車で 40 分～50 分程度。移動手段は Uber を使った。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
 コメント: 到着時は空港にサポートの方がお迎えに来てくださり、寮まで送ってくださった。その際に必要な書類を渡して下さり、チェックインの手続きもしてくださった。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント: オフキャンパスの Birnam Wood

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント: ベッドルームは二人でシェア、もう二人スイートメイトがおり、全員で 4 人の部屋になっている。基本的にお風呂やトイレ、キッチン、リビングはみんなでシェア。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント: なし

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他

コメント：.....スタックを移動しなければならないが、続けて滞在可能。でもそのためには登録が必要で、事前に登録の案内がないので注意が必要。.....

決定方法：☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☒友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし.....

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....基本的にルームメイトは現地の学生なので、自分たちのものを持ってきます。そして、ルームメイトが優しければ貸してくれるので基本的に何も買わなくても大丈夫だと思います。.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ベッドルームもシェアなので完全に自分だけの空間がない。でも、基本的には現地の学生とシェアなので、仲良くなれる良い環境だと思う。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....自分で持っていくときもありましたが、基本的に学校で済ませていました。.....

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....夕食は学校帰りに友達とレストランへ行ってご飯を食べたり、自炊をしたりしていました。.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....NUFSでの保険に入っていれば、現地の学校の保険は免除されました。.....

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....学校にも寮にもWi-Fiがあるのでネット環境は良いです。.....

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....PCは学校にもありますが、オンラインでの予習・復習・課題があるので自分のPCを持つてくることをお勧めします。.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....何か危険な情報が入ったらメールが来るようになっているので安心です。そして、Bellinghamはとても安全だと思います。危険な情報が入ったのも1度だけでした。大学内も警察の方などが見回っているので.....

安心できます。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約      ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      ☒その他

コメント： 私は Softbank で形態を契約しており、アメリカ放題というプランがあるので、一年間留学するのであれば、そのプランに入ることをお勧めします。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： バスで（乗り換え込み）30 分ほどの所に大きなショッピングモールがあります。そこで衣類など購入できます。食材に関しては、オフキャンパスの寮（Birnam Wood）から徒歩 15 分ほどの所にスーパーやレストランなど充実しています。さらにバスで 15 分ほどに違うスーパーがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 週末は基本的に現地の友達や私と同じ他国の交換留学生の子たちとお出かけをしていた。また、車を持っている友達にシアトルやバンクーバーへ連れて行ってもらったりした。|夏休みは3か月間あったので、友達や母と旅行をしたり、違う州でボランティアをしたりしていました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 出国時は現金 250 ドル分を空港で両替して行きました。|私はクレジットカード2枚を持ってきました。基本的に不自由はないですが、ある一つのスーパーではデビットカードでしか支払えないというところがあるので、デビットカードも持っているとう便利かなと思います。|そして、VISA か Master カードがいいかなと思います。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 基本的にお金を引き出すことはありませんでした。私の口座は日本にあるので、母親に送金をしてもらっています。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 持っていて良かったもの：パソコン、スリッパ、布団セット（シーツ・布団カバー・枕カバーなど）、ドライヤー、延長コード、お風呂セット（着いて数日過ごすため）||持っていけばよかったもの：水筒、運動靴もう一足

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ウェスタンワシントン大学の一年間学部だけというコースは、英語教育学部優先ですが、私は英語教育学部ではないので現地で一年間好きな教科を選択して授業できます。最初は少しきついかと思うときもありますが、自分の興味のある科目を選択できますし、先生に事前に相談すれば全面的にサポートして下さるので安心できると思います。予習・復習・課題の最低限をこなし、分からないところがあれば先生や同じクラスの友達がサポートしてくれるので大丈夫です。不安だなと迷っている方もいると思いますが、ぜひ挑戦してみてください。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウェスタンワシントン大学                             |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/3/30-2019/12/15                     |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: International Officeの方が履修登録、授業など何でも相談できます。  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: 特に Writening に関しては図書館にいつもチューターがいます。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: Pick up を頼んであったため、大学職員の方が車で迎えに来てくださいました。| 空港からは 20 分ほどです。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: meal plan 無し| 有りにすることもできます。|

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: ルームメイトが1人、スイートメイトが2人いました。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 共有| キッチン・トイレ・バスルーム・冷蔵庫・洗面所| 共有のラウンジの中に洗濯機・乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....食器は近くの1ドルショップで安く手にはいります。|寝具は寮が支給してくれます。|私の場合はルームメイトが鍋を貸してくれたため、調理器具を買うことはありませんでした。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....基本的に不便はなかったですが、寮の申請や Move in Move out の手続きがかなり複雑で現地生も同じように思っていたようです。Front desk の人があまり親切でないため、困ったことがあれば自分の stack の代表の生徒に聞か、WWU の Housing のオフィスに行くときちゃんと説明してくれます。|どこの Stack に住むかでバス停の近さ、洗濯機の近さがかなり変わってきます。|

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....たまに外食をしていました。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....医療機関を利用することがないためわかりません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....医療費がかなり高いため、留学前に歯の治療や気になることがあったら日本で済ませておくべきです。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....大学のパソコンも使うことができますが、課題が夜中までかかるときは自分のパソコンがないと不便だと思います。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☒その他

コメント：.....ソフトバンクのためアメリカ放題で、アメリカとカナダはそのまま使えました。...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....歩いていける距離にスーパーはありますが高いので、バスを使って Fred Meyer に行っていました。寮からあまり遠くないのとアジア系の食品がたくさん置いてあるのでおすすめです。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....大学のイベントが多いのでイベントに参加したり、現地の友達の家で話したり課題を一緒にやっていました。...

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....5万円現金、キャッシュパスポート10万円チャージ、クレジットカードの3つを持っていきました。|1ドル札は多めに、カードは2枚あったほうがいいと思います。|

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現地で口座開設はパスポート等を持っていけば簡単にできるそうです。|必要があれば開設するといいいと思います。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....朝晩は冷えるので、上着をたくさん持っていくといいと思います。|延長コードがないと不便でした。|パソコンは必ず持って行ってください。|

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：.....筆記用具やノートは最小限でいいと思います。...

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ベリンハムは都会ではありませんが、シアトルやバンクーバーが近くにあり休日に日帰りで行けるところがとてもいいと思います。ほとんどの生徒は寮に住んでいるので、いつでも集まって遊びに行けるのが日本の大学と違って楽しいところです。|また、学部の授業内で友達を作るのは現地の学生にとってもとても難しいそうです。|最初の1、2か月はなかなか友達ができず苦労しました。|部活や大学がひらくイベントに積極的に参加すると一番友達を作りやすいと思います。...

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | オハイオ州立大学ヤングスタウン校                                                 |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/12-2019/12/16                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....1時間半、小型バスで International Office に勤める生徒が迎えにきてくれた。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....meal plan 有

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....洗面所、トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機、食堂は共有であった。...

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....2人部屋だったが部屋が狭すぎて生活しづらかった。また、Housing OfficeのInternational studentsへの対応があまり良くなかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について： ☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....診断、処方箋どちらも保険加入のため無料であった。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....自身の携帯がソフトバンクだったため、「アメリカ放題」というサービスを使っていた。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....Walmartが車で10分のところにある。毎週金曜日と土曜日の決められた時間に大学から無料のシャ

トルバスが出ているため、それを利用していた。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 金曜日には、International Coffee Hour という集まりがあった。他には、大学内のカフェで友人と会ったり、図書館で勉強に励んだりした。大学が主催するイベントにも頻繁に参加し、Pittsburgh へ野球観戦をしに行ったり、formal partyに参加したりする等、アメリカ文化を体感することもできた。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： USドルを現金で約6万円持参。クレジットカードは3枚保持していた。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 滞在中は所持しているクレジットカードを使って生活していた。薬局や自動販売機でさえもクレジットカード決済ができたので、便利だった。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 必需品であるコンタクトやメガネ、薬やパソコン等、こだわりのあるものは持ってきて良かった。来日当初、慣れないアメリカ食を毎日食べ続けるのは少し苦痛であったため、少量の日本食を持ってくれば良かったと後悔した。

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： ティッシュを持ってきたが、現地で調達が可能のため持ってくる必要はない。また、服はtシャツ、ジャケット、ジーンズ等最小限で足りる。大量に持ってくるとクローゼットに収まらない可能性がある。

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

大学内は安全だが、大学外は危ないと言われているため一人で出掛けない方がいい。どこかに出かけた際は友人や知っている人に頼むべきである。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | オハイオ州立大学ヤングスタウン校                                                                                                                                                                                                                                |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/03/12-2019/07/12                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....車で1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント：.....meal plan 有

形態：☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント：.....キッチン、バスルーム

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
 コメント：.....なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☒ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☒テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....徒歩10秒

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ウォルマート 車で10分、シャトルバス有

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....部屋から動かない

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカード作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....ufjがあれば基本的に困らない

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....サンダルが便利（シャワー後）...

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ルームメイトの当たり外れがあるので耳栓やアイマスクがあると良い

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | オレゴン大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/6/19-2019/12/17                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：..... AEI 時のみ

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：..... ホームステイ先の家族の迎えでホームステイ先に向かった

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント：..... Meal plan 有

形態：☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント：..... 共有:トイレ、洗面所、シャワー、洗濯機、乾燥機||冷房、暖房設備はあったが、夏の冷房は使えない  
 暖房は使用可...

長期休暇中の滞在：☐ 可 ☐ 不可 ☒ その他  
 コメント：..... 夏～秋は Early check in ができるが費用がかかる||以前ホームステイした家族から休暇中に滞在して  
 いいと連絡が来た

決定方法： ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント： ..... なし

自分で購入が必要なもの ☒ 寝具 ☒ 食器 ☐ 鍋類 ☐ テレビ ☐ 家電 ☐ その他  
コメント： ..... なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： ..... 私の部屋は午後日が当たるためとても暑くなる。しかし冷房が使えなかったため、夏の期間は授業後課題をするために部屋ではなく食堂等を利用しないといけなかった。|秋タームからは暖房が使えたため寮内でも快適だった。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他  
コメント： ..... なし  
昼食： ☒ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他  
コメント： ..... なし  
夕食： ☒ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他  
コメント： ..... なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒ 必須 ☐ 任意  
コメント： ..... なし

最寄りの医療機関について： ☒ 大学内 ☐ 徒歩圏内 ☐ 交通機関使用  
コメント： ..... なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐ 健康診断 ☒ 予防接種 ☐ 特に無し ☐ その他  
コメント： ..... なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： ..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い ☒ 利用していない  
コメント： ..... なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント： ..... なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい ☐ いいえ  
コメント： ..... なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント： ..... なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☐ 現地でプリペイド携帯を購入  
☒ SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐ その他  
コメント： ..... なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: Market of choice (徒歩数分) | Vally River Center (バス 40 分ほど)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 課題 | 友達と外食や買い物 |

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカード | 200 ドルほど現金持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: クレジットカードを使用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: バスタオル | フリーズドライなど

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント: シャンプーや基礎化粧品など | 服 |

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

寮に住む場合ミールプランが付く、+全ての寮にキッチン、冷蔵庫があるわけではないので特に夏は買いだめが難しいです。...

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | オレゴン大学                                   |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/19-2019/12/13                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: ホームステイはピックアップしました。30分かかりました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: ミールプランがあります

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 電子レンジ ピアノ ソファ

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....悪かった点は冷蔵庫がないので、不便利です。よかった点は学校に五分で歩き距離です.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....夏学期の保険料は854ドルでした.....

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....五分程度で歩くスーパーがある。ショッピングセンターはバスで50分ぐらいかかる.....

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....宿題をやって、学校のアクティビティに参加する。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード4枚を持ってきました。現金の方が五百ドルしか持ってないですが、十分だと思います。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....中国のクレジットカードと日本のデビットカードを利用しています。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....保温水筒

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....ノートと化粧品

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

荷物の方がたくさんの服やノートをあまり持って行かなくてもいいと思います。アメリカで買うなら安いです。しかし、薬が一番必要だと思います。自分の状況に合わせて薬を持って行ったほうがいいと思います。.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | オレゴン大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/19-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント: 図書館にレポートやエッセイの課題の添削やアドバイスをもらえるチューターオフィスや自習スペースあり!

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: 留学生が多いため、留学生用の交流の場はとて多くある  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: いるが、対応が非常に遅かった

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: 履修登録前になにも説明がなかったため、個別で聞きに行つて早めにできたが、オリエンテーションの後では人気のある授業はほとんど残っていない

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: 生活面の補助はほとんどない

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: シャトルで15分程

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント: 現金をある程度持つて行つたので銀行開設の必要はなかったが、1年近くいる場合は開設している人もいた。また、携帯のSIMカードを持っていない人は現地での購入になるため、到着してすぐ連絡がとれず不便なこともあった。自分だけでなく周りの人も困るので日本を出国する際に持っていくのが一番良い。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント: ミールプランあり。

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☒ 食堂 ☒  
 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント: 設備は寮の種類によって全く異なる。クローゼット、机・椅子以外はすべて共用

長期休暇中の滞在： ☐可 ☐不可 ☒その他

コメント： 追加料金でチェックインを早くできたり、チェックアウトを遅らせたりできる

決定方法： ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント： なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント： 電気ケトル、卓上のライト

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： Walton Hall Double 良かった点：地下の設備が充実している。勉強スペース、テレビラウンジ、共用スペース複数|悪かった点：必要最低限の設備のみ。冷暖房はあるが、サマータームは電源が入らなかった。冷蔵庫、キッチン、食堂無し。同じダブルルームでも収納スペースの広さや日当たりが違い、冷房が効かないため夏は大きく環境が異なる。|Carson Hall Triple 良かった点：大学の中心に位置しており、どこへ行くのにも近い。3人部屋でも余裕のある広さで、設備が充実している。家具も新しく、収納が多い。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒必須 ☐任意

コメント： 夏ターム：USD \$854|秋ターム：USD \$924

最寄りの医療機関について： ☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント： なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント： なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント： なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント： なし

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約      ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      ☒その他

コメント：...日本でSIMカードを購入し、出国時、空港でSIMカードを交換

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：...有り。スーパーは徒歩5分、ショッピングセンターはバスで40分程。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：...・学校で勉強する、友達と会う|・アクティビティに参加する|・近くの商業施設、ダウンタウンに出かける

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：...・クレジットカード1枚、デビット1枚、現金 7万円程度|・カードは2枚以上必須、特にデビットカードはすぐに明細に反映されるため、もし不正アクセスがあった場合に早く気付ける。現金は4~5万で十分。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：...日本の口座から入金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：...持って行ってよかったもの：デビットカード、生理用品、SIMカード、ハサミ、インスタント食品、携帯用ウェットティッシュ、S字フック、雨具、電子レンジ可のマグカップ、自分が到着してすぐ必要なもの|  
持っていけばよかったもの：日本のお菓子

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：...持って行かなくて良いもの：衣類（最低限でOK）|持って行ったが使わなかったもの：電子辞書、延長コード（寮で禁止されている）、マスク

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

学校付近に日用品が買える施設がいくつかあるので、ほとんど現地調達で事足りますが、日本よりも値段は少し高いことが多いです。天気が1日の中で変わりやすく、特に冬~初夏は雨が多い時期なので雨具はあった方が楽です。治安は日本と変わらないくらい安全です。留学生の中でも日本人がとても多いので、英語を話す機会は学部授業よりも語学コースの方が多いと思います。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input type="checkbox"/> 認定留学 <input checked="" type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | カリフォルニア大学リバーサイド校                                                                                                                                                                                                                                |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/03/31-2020/01/02                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 朝7時から夜10時まで学校が空いており自習が可能

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 週末にはインターナショナル生徒が集まっていけるイベントの企画もしており充実している。費用が多少かかるため、私は参加しなかった。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 親身に聞いてくれる。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: ネットを通して確認が可能

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: とても親身に聞いてくださる。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 時々現地の生徒がエクステンションへ来てくれ、相談にのってくれる。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 約1時間。しかしバスが来るのに2時間ほど時間があり、空港で2時間ほど滞在した。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: サポートが手厚かった

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 朝昼夜全て用意があった。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☒

固定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法： ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☒その他  
コメント： ..... なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント： ..... なし

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント： ..... ホームステイ先の家族はとても暖かく、不自由なくとても快適だった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント： ..... なし  
昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント： ..... なし  
夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント： ..... なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント： ..... なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント： ..... なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他  
コメント： ..... なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント： ..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない  
コメント： ..... なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント： ..... なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント： ..... なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント： ..... なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他  
コメント： ..... softbank-america 放題

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： ..... CA一歩歩いていけるショッピングセンターはあったが、少しきげんに感じた | FLーDisney バスを利用

し可能

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人とショッピングや観光名所巡り

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で初めのホームステイ代と呼びで2万円程度|カードは2枚持っていくのを勧めます。1枚が使えなくなったら困るため

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：Bank of America でデビットカードを作った...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本のお土産|菓

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

UCR 留学に関しては引っ越しが3回ほどあるため初めのカリフォルニアでの生活で荷物をあまり増やさないことをお勧めします。また、留学先には同じく日本から来ている留学生もいたりし、留学先で同じ国同士でどうしても固まりがちになりますが、その壁を超えるとともに、国境もどんどん超えて積極的にポジティブに生活することがお勧めです。自分次第で留学の形は決まってきます。良い留学にするのも悪い留学にするのも自分次第です。頑張ってください。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学サンマルコス校                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/01-2019/12/16                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 1時間弱|シャトルバスを予約した

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☐ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 冷暖房|コンロ|冷蔵庫|洗面所|トイレ|シャワー|wi-fi|洗濯機|乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: .....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: .....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....1

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....3

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....5

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☒必須 ☐任意

コメント: .....なし

最寄りの医療機関について: ☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント: .....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☒その他

コメント: .....健康状態の申請

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: .....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント: .....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境: ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: .....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント: .....現地用のsimカードをインターネットで購入し持って行った...

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....スーパー、ドラッグストア、レストランがある施設が歩いて1.0分くらいの距離にあった。

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ジム、映画鑑賞、外食、旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....デビットカード・クレジットカードの作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....デビットカードを利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....大量の服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

やろうと思えばなんでもできるので自分から行動を起こすことが大事だと思います。.....

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学サンマルコス校                       |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/6/1-2019/12/15                      |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....シャトルバス、Uber、40分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....The QUAD

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....生活する面では不便はなかった。工事の音や上の階の人の足音などか気になった。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校から徒歩15分のところにスーパーマーケットあり。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....教会、課題、.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で5万円分、クレジットカードとデビットカード両方持っていた(各20万).....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....日本からデビットカードに送金.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....毛布.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....特になし.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....特になし.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学サンマルコス校                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/6/1-2019/12/16                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 乗り合いバスで45分程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: QUAD

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: キッチン、バスルームはシェア

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: キッチン、バスルーム設備、洗濯設備は共有

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 学校から徒歩 10 分で近くてよかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☐必須 ☒任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: ☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント: なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境: ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☒その他

コメント: Softbank の iPhone をそのまま持っていく、Sprint の回線を使った。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 学校から徒歩 15 分程度のところに銀行、スーパーマーケット、ドラッグストア、レストランなどがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....教会に行って現地の文化を学んだり、友達と遠出したりした。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカード、デビットカードを3枚程度、現金10万円程度

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....出国時に持っていたもののみ

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食、洗濯ネット、肌に合う化粧水など、薬

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....とくになし

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

車がないと不便ですが、スプリンターと言う電車やバスを使えば、ある程度、色々なところに行けます。...

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学サンマルコス校                                                                                                                                                                                                                              |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 43531                                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☒ 良い   ☐ ふつう   ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....現地エージェント

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力で行う必要があった   ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☐ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮   ☒ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他  
 コメント：.....朝夕 有

形態：☒ 一人部屋   ☐ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☐ その他  
 コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子   ☒ クローゼット   ☐ 冷房   ☐ 暖房   ☒ コンロ・オーブン   ☒ 給湯   ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所   ☒ トイレ   ☒ シャワー   ☒ バスタブ   ☐ 食堂   ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス   ☒ 洗濯機   ☒ 乾燥機   ☐ その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可   ☐ 不可   ☐ その他  
 コメント：.....なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☒ 友人・知人の紹介   ☐ 現地業者を通じて   ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....\$7~8

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....徒歩圏内は少しだけ

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....出かけていた

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金とカード数枚

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で口座開設

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食、お茶、スリッパ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....多すぎる服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

日本人がとても多かった

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学スタニスロース校                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 1/22/2019-12/18/2019                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐充実していた ☒ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....2時間半～3時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力行う必要があった ☒手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: .....ミールプランを必ず取らなければいけない制度はいらない。困った...

形態: ☐一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☒ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☒給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☒食堂 ☐固定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....日数単位でアディショナルでお金を払う必要があった...

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他

コメント：.....シャンプー、タオル、足ふきマット、トイレットペーパー等

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....すべてはルームメイトによります。↓

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....ヘルスセンターが充実しており、何かあったらすぐに相談しに行けた。ある程度学費内でお金を支払ってはいいるが、薬などが安く手に入ったりした。インフルエンザの予防接種は無料だった...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ある。バス(無料)で5分...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード、現金は5万円ほど持って行った

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....主にはクレジットカード。現金は5万円ほど持って行ったが、外食・ウーバー等の割り勘で使うため何度か現地で下した。日本の口座 (現地の口座でない) だと手数料が高いため多めに現金を持って行ってもいいかも。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....味噌汁等の簡単な日本食。慣れるまではあると楽で便利。めんつゆ。めんはある。...

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....服、おしゃれな靴 (ヒール等)、化粧品も最低限で良い

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

この大学は、コミュニティを見つけたり友達を作るのが非常に難しい。諦めずに自分で探して積極的にコンタクトを取るべき。留学前にインスタグラム等のアカウントを見つけて連絡したり探すと良い。...

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | カリフォルニア州立大学スタニスロース校                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/01/22-2019/12/18                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐充実していた ☒ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力行う必要があった ☐手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: .....あり

形態: ☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☒バスタブ ☐食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....日本の携帯会社で海外でも使える契約

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....有

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強、遊び

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金 10 万円分、クレジットカード 2 枚、デビットカード

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：元々持っていたアメリカの口座と併用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：めんつゆ、ノートなどの紙類

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

楽しく過ごして下さい^^

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ジョージアサザン大学                                                       |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/17-2019/12/15                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント: 図書館はほとんど毎日24時間空いており、学校のいたるところに学習スペースがありました。図書館ではコンピューターだけでなくハサミやクリップ、ホッチキス、穴あけパンチなど学習に必要なものが揃っていました。

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: インターナショナルの部署の方がたくさん移動されたこともあって、メールをしても返信が大変遅かったり、対応が滞ったりしました。宿舎の支払いについての連絡がとても遅かったことも少し気になりました。  
 特定の担当者がいる ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント: 2期から来た学生にはアドバイザーがついたなどのお話を聞きましたが、サマーセメスターから授業を受けた私は特定の方はいませんでした。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: 学部コースではオンラインで成績がすぐに表示され大変助かりました。  
 特定の担当者がいる ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント: 特にいませんでした。  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: 夏は語学コースの先生のお声でコンバセーションパートナーという現地の学生とパートナーになるというプログラムに参加しました。私は現地のオンラインで授業を受けていた学生の方とペアになり、ご飯を食べに行ったり、一緒に出かけたりと英語を話す機会を増やすことができました。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: 学校のシャトルバスに乗って1時間かかりました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント: 夏季: freedom's landing 秋季: southern courtyard

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☐ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他

コメント：.....なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☒テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ルームメイトを選ぶことができず、日本人同士が同じ部屋になってしまったことで英語を話す機会が減ってしまったと感じます。また秋季の寮は危険区域と言われていた場所と隣の場所で少し不安がありました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....20分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....長期休暇や祝日にコンピュータールームがしまってしまうことがある為。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約      ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      ☒その他

コメント：.....日本の携帯会社から海外でも通信可能なプランに加入しました。...

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....最寄りのスーパーマーケットは歩いて30分であり、歩道がなくなる部分があるので大きな買い物をしたい場合は不便でした。...

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達にご飯を誘ってもらったり、ホストファミリーの方に教会につれていったもらったり、何もない日は図書館に行って勉強もしくはジムに行っていました。...

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で3万円持参し、クレジットカードが二枚必要であったため出国前に作成しました。...

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....キャッシングは一度もしませんでした。ほとんどがクレジットカードの利用可能でした。...

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食、ホストファミリーや現地の友達へのお土産、日本語の小説

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....マスク

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

最初は分からないことばかりで慣れないと思いますが、まずは積極的に何にでも挑戦してみることが大事だと思います。私は夏に人がいないことから寮にこもってしまったこともありましたが、秋になってたくさんの人と出会って友達ができて一緒にご飯に行ったり、ショッピングに出かけたりと充実させることができました。今では夏にもっと行動すればよかったと後悔しています。またもし日本人がいるのならば、情報を共有して何か問題があったら相談できる友達を持つことで、苦しいことも乗り越えられると思います。日本人だから話したら罪悪感があると思ってそこから現地の友達ができることもあります。留学中にやってはいけないこととしては人とは絶対に比べないことです。自分なりにできる力で充実させることが大切だと思います。ソーシャルメディアや同じ時期に留学している日本人に振り回されないで、自分の出せる一番の力で頑張ってください！

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ジョージアサザン大学                                                       |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/17-2019/12/14                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....1時間、International Office のスタッフが迎えにきてくれました。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....meal plan はつけることができるが、つけなかった。...

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....4人部屋、1人1部屋個室あり、バスルームは2人で1つをシェア

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....Break Stay の手続き、支払いが必要

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☒テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：..... 宿舍自体は問題はなかったが、道路を挟んで向かいが危険区域で事件も起きていたようなので、少し怖かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：..... 図書館や各建物、寮のクラブハウスにも備え付けてあるが、授業などで使うことが多いため、持って行ったほうが良いと思う。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：..... 住んでいた寮の向かいの寮（学外）で、銃撃事件があった。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：..... SoftBank のアメリカ放題

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 最寄りのスーパーまで歩いて20分程度

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 勉強、友達と遊ぶ、映画を観るなど。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金 15000 円分のアメリカドル、クレジットカード、デビットカード持参

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 特になし。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていった良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： ある程度の調理器具を持っていくと、着いてすぐに調理して、食べられるから良いと思う。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： レトルトのご飯を持って行っただが、結局炊飯器を買ってご飯を炊いていたので、持っていなくて良かったかもしれない。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

田舎ですこしアクセスが悪いところですが、人々がとても優しく、温かいので、たくさん友達を作って楽しみながら、勉強を頑張ってください！

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ジョージアサザン大学                               |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/5/17-2019/12/15                     |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....1時間|シャトル

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....もし頼めば教えてくれることもあるんです

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....なし

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☒ その他  
コメント: .....棚|ベッドマット

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....お金は余分にかかる

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....1人部屋があつてよかった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....値段が高い

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☒ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きなスーパーに全て売っている

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友人やホストファミリーと過ごす

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金を少しとクレジットカードを主に使う

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現地のこうざはなくてもいい

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていった良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....調味料

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ない

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

田舎でなにもないが、友達ができればとても楽しいのでイベントに全て顔を出し、友達を作るととても楽しい生活になる

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | ジョージアサザン大学                                                                                                                                                                                                                                      |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/05/18-2019/12/10                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント: 夏学期は構内が静まりかえり友達を作ることにも一苦労でしたが秋からは充実した毎日を送ることができました。

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 車またはuberで1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: 授業料、宿舍手続きは独力で行う

### 3. 宿舍について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: 追加料金を支払えば可能

決定方法： ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント： ..... なし

自分で購入が必要なもの ☐ 寝具 ☐ 食器 ☐ 鍋類 ☐ テレビ ☐ 家電 ☐ その他  
コメント： ..... なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： ..... 夏学期の寮はキッチン以外全て個室|夏学期はキッチン、シャワールーム、トイレが共同ではあったが清潔であり暮らしに快適であった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐ 学食 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他

コメント： ..... なし

昼食： ☐ 学食 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他

コメント： ..... なし

夕食： ☐ 学食 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他

コメント： ..... なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐ 必須 ☒ 任意

コメント： ..... なし

最寄りの医療機関について：☒ 大学内 ☐ 徒歩圏内 ☐ 交通機関使用

コメント： ..... なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐ 健康診断 ☐ 予防接種 ☒ 特に無し ☐ その他

コメント： ..... なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： ..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い ☐ 利用していない

コメント： ..... なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント： ..... なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい ☐ いいえ

コメント： ..... なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント： ..... 一度構内付近で発砲はあったがそれ以外は暖かい治安の良い場所

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☐ 現地でプリペイド携帯を購入

☒ SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐ その他

コメント： ..... なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： Walmart が徒歩で30分、1時間の距離にある|衣服はWalmartでも購入は可能だが質の良いものを求める場合はサバンナまで下りないといけない

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 週末は現地の友達の家、バー、ビーチ、チャーチなどへ。|夏休み期間は1か月間この街から離れアメリカをバスで縦断し、またカナダへも旅行した|またメキシコの dia de muertos のお祭りも訪れた

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金5万、クレジットカード1枚、デビットカード2枚を持っていた

#### (2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 同上

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： ほぼ必要なものは現地で購入可能|しかし、日本食や日本の調味料がないため料理をする人であれば持っていくことをおすすめ

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 特になし

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

滞在して2ヶ月は出会いも少なく慣れることに必死で孤独と闘う毎日だったけれど自ら1ヶ月の夏休み期間を有効に使用しようと、街を離れ旅をしたことで新しい出会いと自信ができました。そして秋学期からは現地の友達もたくさんでき週末はほぼ毎日友達と会話する機会も増え、充実していました。自信と度胸をつけるためには、まずは何も考えずに try してみてください。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | チャタム大学                                   |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/11-2019/08/07                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: バディやチューターのような制度はないが、寮の部屋は必ず現地学生とペアになる。また conversation partner 制度があり、自ら申し込めば授業や生活面の相談はできる。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 所要時間: 約1時間 | 移動手段: ローカルバス、大学が用意するシャトルバス、もしくは大学の送迎

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: 夏学期は meal plan はないが、キャンパス内の食堂やカフェで使える cougar doller というサービスが利用できた。クレジットカードからお金をチャージするタイプ。

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: 3人部屋を2人で使用

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 共用: 洗濯機、乾燥機、コンロ・電子レンジ、冷蔵庫、洗面所、シャワー、トイレ、食堂、扇風機、テレビ | (部屋によっては備え付いているところもあり)

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....テレビや家電は購入している人もいる

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点：不自由な点がない|悪かった点：洗濯機やトイレ・コンロがよく壊れる、冷房がない

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....週末には外食することもあり。|金額：1000 円前後  
昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....自炊や外食することもあり。|金額：1000 円前後  
夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....外食することもあり。|金額：1000 円前後

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント：.....風邪程度であれば学内で薬がもらえる。病院へは公共交通機関を使用。...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....学内に交番あり。パトロールも毎日行われている。...

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☒その他  
コメント：.....格安 SIM を日本で契約

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 食料は、徒歩 30 分、バス 10 分圏内に 2～3 つスーパーあり。| 衣服はバスで 45 分のショッピングモールか、徒歩 20 分圏内のお店で購入可。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 近隣の観光地を訪れたり、カフェやレストランで食事、ショッピングモールで買い物、キャンパス内のジムに通ったりした。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 現金で 7 万円持参 | クレジットカード作成

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 何もしていない。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： パソコン、ファイル、アレルギーの薬・のどあめ、バンドエイド、日焼け止め、ビーチサンダル、ティッシュ、ハンガー、小旅行用のかばん

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 水着、きれいなワンピース

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

食べる場所も楽しむ場所もスーパーも近くにあり、交通の便もいいので立地がいい。近くに日本食スーパーやアジア系のスーパーもあるし、留学サポートのスタッフの中には日本語が話せる人もいるのでホームシックになることもない。勉強の面でも、日本ではやったことのない課題が出たりもして、いい経験が出来たと思う。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | テネシー大学チャタヌーガ校                            |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/13-2019/12/11                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....20分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....なし

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....なし

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....なし

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....なし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ノースアラバマ大学                                |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/28-2019/12/18                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 対応が遅い、各学生の状況把握が曖昧

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い

コメント: ESLが終わってからでないとアカデミックの授業の履修ができない|なので、履修したい授業は既に定員オーバーの場合がある(教授との交渉可能)

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 車で1.5時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: ナビゲーターと呼ばれる学生が車で学生全員を連れていってくれるが、|手続きが必要な学生とそうでない学生がいる場合、付きっきりで対応してくれるわけではない|頼んだらついてきてくれると思う

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: Rivers Hall

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: キッチン、シャワー、トイレ、テレビ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他  
コメント：.....Rice Hall のみ共用の鍋やフライパンなどの調理器具がある

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....Rice Hall のシャワールームは少々汚い|Rivers Hall は問題なし

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....5月初めから7月初めのみ自炊が必要

昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....上記同様

夕食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....上記同様

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他  
コメント：.....Softbank アメリカ放題

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....フローレンスモール、ウォルマート、ターゲット

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 買い物、図書館にて勉強

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で5万円持参、クレジットカードとキャッシュパスポートというデビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： クレジットのキャッシング、国際キャッシュカード利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： サンダル、日本食、体を洗うネット、タンポン、my 箸、履修本

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 基本的になんでも揃うのでクオリティ重視

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

キャンパス内にある寮はどこへにもアクセスが良いので、とても快適です。|ダウンタウンはありますが、とても小さいのであまり行くところがありません。|大学周辺には公共交通機関が全くないので、交通だけとても不便です。...

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ノースアラバマ大学                                                        |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/28-2019/12/17                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い

コメント: 一度頼んだだけでは、やってくれずに、本当に必要あるいは早急に必要という事に関しては、何度も何度も確認しにいかねばならなかった。

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 約1時30分、車での移動。バスや地下鉄、電車なども無い。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: meal plan は毎学期の購入が必須であった。

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: 一人部屋もあったが、通常は、部屋に2つのベッドであった。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: 共有: 洗面所、冷蔵庫、トイレ、シャワー、食堂、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：..... 宿舎について良かった点 | 留学生が多い寮だったこともあり、多国籍の友達がたくさんできた。 | 悪かった点 | 設備が悪く、シャワーが高温しかでない日、冷水しかでない日などがあった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：..... 食べない日が多かった。または、パンをスーパーで事前に購入し食べた。

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：..... 所要時間：約 10 分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：..... ウォルマート | 徒歩では行けないため、毎週土曜日に無料バスで行った。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と、映画を観たり、図書館で宿題や予習などをした。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で 20000 円持参、クレジットカードを 2 枚、キャッシュパスポートを作成。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： クレジットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： レトルトカレーなどの、調味料(現地購入できるが高い) |化粧水|ファイル|薬

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： ノートブック|小説などの本|

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

とても静かな環境で、勉強に集中できます。大学の周りには大きなショップなどはないですかダウンタウンなどが徒歩圏内にあるため、友達と外食も簡単にできます。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ノースキャロライナ大学シャーロット校                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/20-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....車で20分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力で行う必要があった ☐手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: .....なし

形態: ☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☒食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....NUFS負担

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....ソフトバンクのアメリカ放題

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....フードライオン、Walmart

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友だちと遊ぶ

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で7万、クレジット二枚作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットのみ

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....傘、収納箱

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....なし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ノースキャロライナ大学シャーロット校                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/5/20-2019/12/16                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 車で30分程度、pickup サービス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: walls hall&witherspoon、ミールプラン選択可

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: シャワー、トイレ、キッチン、レンジ、洗濯機、乾燥機、洗面所

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☒テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 良かった点: 静か|悪かった点: 必要最低限のものしかない

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

夕食: ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント: 10.ドル

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☐必須 ☒任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: ☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント: なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント: ソフトバンクはsprint回線が無料で使えます。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 電車で一駅

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....勉強、旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金5万円程度、クレジットカードまたはデビットカードを数枚持って行く

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカード

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....生理用品、化粧品、電子辞書、クレジットカード

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....お菓子

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

秋学期から行くことをオススメします。|夏学期は現地の学生が休みなので全くいなくキャンパスが閑散としていました。当時はすごくホームシックになりました。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ノースキャロライナ大学シャーロット校                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/20-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....大学の方がピックアップ、車で約 30 分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....夏 Wallis Hall、秋 Witherspoon Hall | Meal plan はあったが、途中でキャンセルしました...

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点：共用のラウンジがあり、自主学習などに使用できた。大学から近い。|悪かった点：生活に必要最低限の物しかなく、基本的な生活用品は買わなければならなかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☒ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....softbankのアメリカ放題

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....有：大学と繋がっている電車で1駅目にスーパー

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊んでいました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で3万円程度、クレジットカード・デビットカード両方、各1枚計最低2枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジット、デビットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：PC、生理用品、化粧品、コンタクトレンズ、クレジットカード、髪染め、電子辞書、ヒートテック

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

基本的に、持ち物は大学から配られた持ち物リストのものをもっていけば心配ありません。ほとんどがカード支払いなのでカードは最低2枚、無くした時用に、3枚あるといいと思います。また、夏学期は生徒が夏休み期間なので現地の大学生がほとんどいなくて、語学コースの生徒も少ないので、あまり夏学期は友達が作れなかったです。できたら秋から来たほうがより充実した留学生活になると思います。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | パシフィック大学                                 |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/01/28-2019/12/16                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒はい ☐いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....電車:2時間30分|車:1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力行う必要があった ☐手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント:.....meal plan有

形態:☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント:.....なし

設備:☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☒バスタブ ☒食堂 ☒  
固定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント:.....なし

決定方法:☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点、部屋が比較的新しくきれいだった。|悪かった点、壁が薄いので、隣の部屋からの音がうるさい時があった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....歯医者を利用|とても親切だった。

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....絶対にもっていったほうがいい。課題をするのに必要だった。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....スーパーマーケットへは徒歩15分。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： .....ポートランドへ出かける。課題をする。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： .....クレジットカードを数枚、現金もある程度持っていくべき。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： .....現地で銀行口座を開設し日本から送金。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： .....洗濯ネット (しっかりとしたもの！弱いものは途中でチャックの部分が壊れました。) | 百均に売っている電子レンジ調理器 (特にお米を炊くことができる商品がオススメです)。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント： .....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

私は留学へ行く前に、「留学というのは最初の三ヶ月はすごく辛いものだ」と聞いておりとても心配していたのですが、実際そんなこともありませんでした。みなさんも安心して留学してください。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | パシフィック大学                                                         |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/01/23-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....車で1時間程度.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力行う必要があった ☒手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: .....meal plan は寮によって自分で選択可

形態: ☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☐冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☒バスタブ ☐食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☐洗濯機 ☐乾燥機 ☐その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....1度も利用しなかったので不明...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....ソフトバンク

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....safeway まで徒歩 15 分。|walmart まで徒歩 30 分...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....宿題をする、ポートランドに出掛けるなど.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....ネット銀行の外貨通貨預金を利用するのが良い.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....us bank で口座開設しネットで日本の口座から振り込み.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....パソコン.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....味噌汁の元.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

nufs の国際交流部からは現地について教えてもらえないので、自分がいく大学の留学経験者を探すべき.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ペンシルベニア州立インディアナ大学                                                |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/28-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....車で約2時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：.....Meal plan 有

形態：☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☐ バスタブ

☐ 食堂

☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☒ 乾燥機

☐ その他

コメント：.....コンロ・オーブンは共有キッチンにあった。コンピューター室、プリンターも寮にあった。

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☒ その他

コメント：.....キャンパス内にあるため特に何もしていない

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....セキュリティもしっかりして、清潔ないいところだった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....IUPの学生は学生証で無料で利用できるバスに乗り、Walmartへ行ける。バスで約6分。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 買い出しに行ったり、寮で勉強、リラックスしていた。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金は300ドル前後、クレジットカードとデビットカード二つあるといいと思った。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： ATMでデビットカードから現金を引き出せるようにしておくとう便利だった。特に現地で銀行のアカウントを作る必要はないように感じた。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： PCは必須であった。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： バレーボール用のシューズ。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

IUPは設備も整ったいい大学なので、特に心配することもなく充実した留学生活を送れると思います。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ペンシルベニア州立インディアナ大学                                                |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/28-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....大学がある街がとても静かだったので、遊ぶ場所などはあまりなかったので、勉強には向いている。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....多くのアクティビティがあった。.....  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....2時間、大学が出してくれるシャトルバス、60ドル払わなくてはならない.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント：.....meal plan 有.....

形態：☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☒ その他  
 コメント：.....全てシェア。ベッドのみ1つの部屋に2つ、それ以外はすべてシェア。.....

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント：.....なし.....

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
 コメント：.....お金を追加で払う。.....

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は、交換留学生は絶対にこの寮に住まなければならないと決められていたので、寮内での交流ができた。|悪かった点は、電子レンジしかなくて料理ができなかったこと。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで15分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☒その他

コメント：.....わからない.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....日本での契約で、アメリカに行った際に何もなくてよかった。(ソフトバンク).....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ショッピングセンターはあるが、特に何もない。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友だちの家に行ったり、レストランに行った。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で10万円ほど、クレジット2枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 基本的にはクレジット

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 箸、アメリカで捨てても良い服 (捨ててはいけないうものをもっていくと、荷物がとても多くなる)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 特になかった

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

留学はすぐ終わってしまうので、楽しんで充実させてください。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ペンシルベニア州立インディアナ大学                                                |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/29-2019/12/13                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い  
コメント: 履修登録の流れをあまり詳しく説明してくれなかったもので、ある生徒は add/drop period に授業を半分ほど変える必要があった。結果的に最初の週のクラスに行けず後れを取ってしまった。  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: 担当者の方はいたが、留学生にとって受けやすい授業などのアドバイスはあまり教えてくれなかった。  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: ESL プログラムの中にチュータリングという授業があったのでとても良かった。現地の友達もそこで作ることができた。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 1時間半～2時間 大学のバン

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は、キャンパスから近い。安心できる。悪かった点は、料理は全く寮内ではできないので Meal Plan がなければ厳しい。火災報知機の誤作動が多い...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....特に契約もSIMカードも使用していない。Wi-Fiだけを使っている...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 徒歩 25 分のところに安い古着屋さん、しまむらのような洋服のお店がある。ショッピングセンターはバスで 20 分ほどの場所にある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 買い物に行くか、バスで 15 分ほどで着くモールで映画を見る。または、図書館で勉強するかクラブ活動でイベントに行く。学校提供の旅行もしばしばあります。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金 7 万、クレジットカード 1, 2 枚 (どちらかは上限 50 万円) デビットカード (クレジットと違う会社の)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： キャッシュの引き出しはしていない。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： お茶、ペンなどの文房具、化粧水

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 変換プラグ

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

夏服は現地で買っても安いのであまり持ってこなくてよいが冬服は高いので持ってくるようにしたほうがいい。飲み物がソーダばかりで嫌になってくるのでお茶を持ってくるとよい。もし学部授業で外国語を選択する場合は、今までやってきた日本語の教科書も持ってくると理解が深まる。ノートパソコンは必須なぜならキーボードで日本語が使えないから。ルームメイトへのお土産も持っていくと喜んでもらえる。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | 南カリフォルニア大学インターナショナルアカデミー                                                                                                                                                                                                                        |
| 留学先国・地域名 | アメリカ                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/11                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 20 分] Super Shuttle

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....なし

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....なし

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....なし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウスター大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/01/22-2019/05/23                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント: ..... どの教室棟も、廊下に勉強できる机や自習スペースがあるほか、市の図書館が朝8時～夜10時まで開いているので、とても勉強しやすい環境だった。

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: ..... 留学生を観光地へ連れて行ってくれたり、パーティーを開いてくれた。担当者がとても親切で、勉強や友達関係など何でも相談に乗ってくれた。  
 特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: ..... 留学生担当者がいるほか、学生課、寮の管理など別れていて問い合わせる際便利だった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント: ..... ポータルサイトで履修登録や成績、授業のレジュメなど必要なものをすべて見ることで便利だった。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント: ..... なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント: ..... なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: ..... 電車 (1時間) とタクシー (10分)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント: ..... 半年留学のため意識することはなかった

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント: ..... meal plan 無し

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント: ..... Standard Plus のフラット

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント: ..... 共用・・・台所、バス・トイレ、洗濯機・乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
 コメント: ..... なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....週に一度、共用部分を清掃してくれるので、とても助かった。|セキュリティがとてもしっかりしていた（学生証+部屋の鍵）

#### 4. 生活全般について

##### （1）食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし

##### （2）医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....特になし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### （3）ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### （4）安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

##### （5）携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他  
コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: City Campus の周りが繁華街で、徒歩 20 分圏内にスーパー、ショッピングセンターがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 自習、旅行 (国内)

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金を£100 持参、クレジットカード (キャッシング付き) を作成 | バスやタクシーの運賃以外はほとんどカードで払えるため、現金が必要になったら都度キャッシングを利用してきて便利だった

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: クレジットカードのキャッシング (£150)

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていった良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 外大で使っていた英字の教科書 (科目が似ていたため、レポートやプレゼンの資料として) | ごま油、コンソメ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント: 使い捨てカイロ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

ウスター大学は本当に日本人が少ないので、英語で勉強したい人には絶対おすすめです!

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウスター大学                                   |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/19-2019/01/25                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: 一人の担当者がたくさんの学生を担当するため、特に相談する機会がない。| また、留学して直後にバディーがつくと言われたが、バディーはいない。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 30分、タクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....20分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：..... NHS という機関に自分の情報を事前に登録する必要があり、登録には2日程度かかるため、何かあったときのために事前にした方がいい。健康状態のアドバイスが欲しいときは111に電話すると、丁寧に電話に対応してくれて、アドバイスを貰える。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....WIFIとの接続が悪い

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学から20分程度にショッピングセンター、街がある。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と外に遊びに行く、勉強をする。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード、デビット.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設し日本から送金.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....変圧器.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....なし.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学の近くに図書館があり、勉強に集中しやすいです。|治安が良いので、夜10時くらいに一人で歩いていても大抵は大丈夫です。.....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | カンタベリークライストチャーチ大学                                                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/04/19-2019/10/08                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：.....st George

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....8 ポンド

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....使ったことがないのでわからない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....徒歩ですぐのところにショッピング街があり買い物できた

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行していました

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードとデビットカードを持っていたのでそれを使用しました

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットカードとデビットカードと現地の口座を持っていたのでそれを使いました...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯ネット

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：.....ハンガー コート ヒートテック

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

勉強する環境は整っているので集中して勉強できます。...

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | カンタベリークライストチャーチ大学                                                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/3/2- 2019/10/14                                                                                                                                                                                                                            |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....日本人の生徒が多すぎた。.....

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....寮の手続きがなかなかスムーズになされなかったり、支払いのトラブルがいくつかあった。.....

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....話しやすい先生方が常時サービスサポートセンターにいて、安心でした。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....英語コースだったので履修はもともと組まれた授業にしたがっていた。.....

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....1-(2)-bと同じ.....

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....留学ジャーナルさんが手配してくれた車で1～2時間程度.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☒ その他

コメント：.....ホームステイと大学寮.....

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....ホームステイ先は寝室のみ個室。大学寮はバスルーム付き個室、キッチンとリビングルームのみ共用.....

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....なし.....

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし.....

決定方法：☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイは現地の知り合いができ、温かい家庭に恵まれてとても居心地が良かった。大学寮では、全て自分でやる生活は慣れない環境で初めは大変だったが、自由で自立した生活が送れた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....トースト、シリアルなど

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....自炊したり、学食で食べたり、外に食べに行ったり。

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....ホームステイの時、夕食は作ってもらっていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで10分くらい

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☐はい ☒いいえ

コメント：.....課題をやるときにあれば便利。なくても、図書室やパソコンルームで使用可。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学や大学寮から徒歩10分圏内

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 近くの海やセンター街に出かける。友達とパブに行く。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金3万円程度、クレジットカード2枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： なし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本食 (味噌汁など)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： シャンプーなどは現地調達可

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

住みやすい街で、大学からセンター街へのアクセスがとても速いので生活も楽です。|大学の先生方はフレンドリーで、楽しく英語を学べます。|ただ、時期によってはクラスに日本人しかいないこともあり、国際交流は大学外で探す必要があります。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | キール大学                                    |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/20-2019/12/14                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館が常にかいているし、授業を大学がレコードしてくれる

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: 最初にスーパーの場所などを基本的な情報を教えてくれた

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 担当の tutor がいる

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: 担当の人がいるのでその人に相談すれば大体の問題は解決してもらえる

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: student ambassador という現地学生が毎週イベントを開催してくれた。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 大学のバス 一時間ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: meal plan 無し Barnes Classic と en-suit

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント: 台所は共用 トイレ シャワー 洗面所は寮の値段による (classic のところには洗面所だけ部屋の中にあった) (引っ越してからはすべてトイレシャワー洗面所が部屋にある)

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: そのかわり引っ越しの日がギリギリにならないと連絡がこない|旅行に行く場合は先に問い合わせてもいいかもしれない

決定方法：□留学先大学の紹介 ☒ ホームページから □友人・知人の紹介 □現地業者を通じて □その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒ 寝具 ☒ 食器 ☒ 鍋類 ☒ テレビ ☒ 家電 □その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....掃除が2週間に一回自分の部屋と毎週キッチンを掃除してくれる

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

昼食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

夕食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：□必須 ☒ 任意

コメント：..... NHS に一応加入するようにいわれたので加入しましたが健康診断のようなものと紙への記入をすればはいました。無料でした。...

最寄りの医療機関について：□大学内 □徒歩圏内 ☒ 交通機関使用

コメント：..... 使わなかったので詳しく分かりませんが、友達はタクシーかバスを使って行っていました。...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： □健康診断 ☒ 予防接種 □特に無し □その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い ☒ 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒ 良い □ふつう □悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい □いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒ 良い □ふつう □悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

□現地で契約 □現地でプリペイド携帯を購入

☒ SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 □その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： スーパーやショップが並んでるところまではバスで15分ほどでした。大きなモールまで行こうとなるとバスによりますが20分から50分ほどかかります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 語学コースの間は大学が無料でいろいろなところへ連れて行ってくれたのでそれに参加していました。あとは、私たち語学コースの生徒のためのカールの学生のアンバサダーがおり、その人たちがゲームナイトやスポーツを開催してくれていたもので、それに参加していました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 私は3万円ほど持参しましたが、友達と割り勘の際に使うだけでした。タクシーを使うなら別ですが1万円あれば十分だと思います。クレジットとデビットを合わせて3枚持っていきましたが、上限を越してしまっただけでもなく、なぜかすべて利用がとまったので事前に銀行へ海外へ行く旨を伝えておいた方が良いと思います。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 銀行口座は作りませんでした。日本のカードですべて何とかできました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 女性は生理用品を持っていた方がいいと思います。肌に合うかわからないので。もう1人の日本人学生が持ってきてくれていたのですが、電子レンジでお米が炊ける簡易炊飯器はとても助かりました。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 日本からの勉強道具や本はほぼ使わなかったです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

とてもいい大学で自然が豊かでキャンパスは広く湖もあり、リスがいっぱいいたり落ち着いた環境でした。私はとても好きでしたが、人によっては大学周辺はバスに乗らないとなにもないのでつまらないと言っている人もいました。その辺りは個人の好みだと思います。語学コース期間中の無料の遠足はとても良かったです。ソサエティーは9月から始まるので、友達作りや自由な時間が多いので、有効に使うためにも入ることをお勧めします。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | キール大学                                    |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/06/19-2019/12/16                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....1時間、行きはピックアップのバスで帰りはタクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....meal plan.....なし

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....コインランドリー、電子レンジ、コンロ、オーブン、冷蔵庫、冷凍庫、ダイニングスペース

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☒鍋類 ☒テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バスで15分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....クラブ活動、コースに含まれていた日帰り旅行、勉強

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードでほとんど十分なので、現金はそんなにいらなかったです。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....引き出してないです

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....パソコン

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....夏服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

クラブ活動が盛んなので入部することをおすすめします。|寮によって20人でキッチンシェアするところなどもあるので、慎重に選んだほうがいいかと思います

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ケント大学                                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/6/25-2019/12/20                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館で学習をすることが多く、学期中は図書館が24時間開いていた。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: スタッフの方のメールの返信対応がとても早く助かった。履修変更の手続きもスムーズに行えた。

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: もしかしたらいたかもしれないが、私はそのようなサービスを聞いたことも利用したこともない。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 二学期目(本科生と一緒に受ける授業)の履修登録は pre-sessional のテストのスコアによって取れる授業が変化すると履修登録中に聞いたため、それは聞いてない!と思った。結局取りたい授業はスコアが足りず取れなかったものもあったので、そこは事前に伝えておいて欲しかった。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 一人の担当者の方が連絡するとこまめに返信してくださっていた。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 留学生のお世話をするセンターがあった

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港〜キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: ヒースローからコーチで2時間半ほどかけてカンタベリーの city centre まで向かい、10分ほどで大学行きへのバスへ乗った。しかし、大学着のコーチもあるようなのでコーチを日本から予約するとき、一度空港→大学名で出発、目的地を調べてみると良いかもしれない。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: 銀行開設は学校が offer letter を発行してくれたため銀行に身分証とその書類だけを持って開設できる状態にしてくれたり、Tier4 extend visa の手続きも必要な書類のチェックを一对一でやってくれたりと手厚かった印象がある。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: meal plan 無し。キッチン付きの寮であるため、parkwood 内の clowes court に両学期とも住んでいた。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: 幸いにも一人部屋であった。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ

☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒インターネットアクセス    ☐洗濯機    ☐乾燥機    ☐その他  
コメント： 共用： コンロオープン、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー

長期休暇中の滞在： ☐可    ☒不可    ☐その他  
コメント： 多くの寮は 1/1 で退寮の契約だった。

決定方法： ☐留学先大学の紹介    ☒ホームページから    ☐友人・知人の紹介    ☐現地業者を通じて    ☐その他  
コメント： もともと住んでいた寮に住めるよう、2回目の寮申請も留学先大学ホームページを通して行った。

自分で購入が必要なもの    ☒寝具    ☒食器    ☒鍋類    ☐テレビ    ☒家電    ☐その他  
コメント： 基本マットレスと枕以外は自分で買い足した。食器、調理器具は pre-sessional の間だけ貸し出しがあり、その後からは買い足した。家電は特にテレビなどの購入もしなかったが、買っている学生も見かけた。

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント： parkwood は自分のスクールと図書館から少し遠かったのが悪い点だったが、他の寮はキッチン無しのところもあったのでそこそこの広さと日光の入りやすさなどを考慮すると良い部屋に住んでいたと思う。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食    ☒自炊    ☐外食    ☐その他  
コメント： シリアルなどを食べていた。  
昼食： ☐学食    ☒自炊    ☐外食    ☐その他  
コメント： パンを食べた。  
夕食： ☐学食    ☒自炊    ☐外食    ☐その他  
コメント： 外食はあまりせずにオムレツやボロネーゼなど手の込んだ料理を作っていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☐必須    ☒任意  
コメント： なし

最寄りの医療機関について： ☒大学内    ☐徒歩圏内    ☐交通機関使用  
コメント： 学内に病院があったのがとても便利だった。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐健康診断    ☐予防接種    ☒特に無し    ☐その他  
コメント： 何もいらなかった

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐良い    ☒ふつう    ☐悪い    ☐利用していない  
コメント： 風邪をひいたときに医者にはかからず薬剤師さんに沢山伺って薬を買っていた。

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境： ☒良い    ☐ふつう    ☐悪い  
コメント： 学内 wifi がとても使える。どこでもコネクションは良かった。

自分のパソコンを持っていくべきですか    ☒はい    ☐いいえ  
コメント： イギリスの大学生活はパソコンがないと成り立たない

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか    ☐良い    ☒ふつう    ☐悪い

コメント：.....危ないことは起きていなかったと思う

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約      ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      ☒その他

コメント：.....sim カードを日本から持っていった。ローミング足りない分は課金して使った

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学は丘の上にあるのでバス、自転車、歩き（過酷）の3択があった。|一番主流なのはバスだった。|バスで街へいくと、基本的なイギリスのチェーン店は揃っていた。|スーパー、有名薬局チェーン店、ファストファッションまで沢山店があった。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....エッセイのあるときは土日もしリーディングとライティングに費やしていたが、余裕のあるときはロンドンへ日帰りで訪れていた。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....出国時は2万円ほどをポンドに換金したが、銀行口座を作り、現地のデビットカードをえると現金を使う場面がぐっと減り、帰国まで現金に触れることはなかった。|

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現地で口座を作り、日本からお金をそこに送金してもらい、デビットカードを使っていた。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....あまり思い出せない。お金を払えば日本のものもなんでも手に入ると思う。料理酒が千円くらいするのでそれを持ち込むとかかな

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....大量の歯ブラシと洗剤。洗剤はあっちのランドリールールに沿ったものを使う必要があるので、持っていたが捨てるだけであった。...

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学敷地内には様々な寮があるので、入寮する際に自分のニーズにあったものを選ぶといいと思う。街内に住むと1/3で家賃が抑えらえると聞いたので、本当に選択肢は多岐にわたっていると思う。|図書館が大きくてカフェも併設されているので、図書館での勉強生活が充実したものになるのではないかとと思う。...

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ハイランドアイランド大学                             |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | イギリス                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2018/01/25-2019/06/08                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館には、PCやプリンターの設備、自学自習スペースに加えて、Quiet Space という静かに勉強したい学生用のスペースがありました。...

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....ホームステイをするにあたり、自分にぴったりのホストファミリーと引き合わせてもらえました。  
 特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....ホームステイ担当の方と、学校関連の相談をする担当の方がいました。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い  
 コメント：.....ストライキで授業が無くなったり、教室変更があっても連絡がなかなか来なかったり、成績発表や成績基準に関する説明が一切なかったのも、自分で何度も問い合わせたり相談にいかなくては行けませんでした。  
 特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....PAT というクラスアドバイザーのような先生が1人いました。  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント：.....制度としてはあるようですが、特に紹介が無く、利用できませんでした。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....大学が手配して下さったタクシー会社のタクシーで、空港のピックアップエリアからホームステイ先の玄関まで送ってもらいました。また、ホストファミリーと会うところまで見届けてから帰ってくれました。夜遅い到着だったのでとてもありがたかったです。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント：.....なし

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....洗濯機、冷蔵庫、オーブン、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、乾燥機はホストファミリーと共用でした。...

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他

コメント：半年の留学だったので、長期休暇といってもイースター休暇しかありませんでしたが、滞在する分には特に問題ありませんでした。ただし、家を空ける場合（旅行など）にはスーツケースなどの荷物を置かせてもらうという意味で1日につき5£支払いが必要でした。

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：留学前に、ホームステイに申請したい旨を伝えたところ、早めに大学からホストファミリーのプロフィールが送られてきたので、安心しました。要望も、具体的にアレルギーや趣味など聞いてもらえたのでとても良かったです。

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ホームステイは、孤独を感じて辛いとき、学校で悩みがあるとき、具合が悪いとき、側にいてくれたり悩みを聞いてくれる誰かがいるという点で優れています。さらに、日常で使う英語が学べるので、今まで知らなかった細かい英語のニュアンスや相づちの仕方など、寮生活では得られなかった学びが多くあります。また、安全面でも誰かが一緒に暮らしているというのは利点だと思います。悪い点としてあえてあげるとすれば、1人になりづらかったり、暮らしの中で気を遣う場面があったり、話していて上手く伝わらず誤解が生まれることがあるということです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：ホストファミリーが用意してくれたシリアルか、ヨーグルトを食べていました。

昼食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：基本的には、家の近くのスーパーで買ったサンドイッチやサラダを家で食べていましたが、授業が午後まである日は食堂や学校のカフェで買っていました。土日は、ホストファミリーが用意くださった食パンに具材を載せて食べていました。

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：ホストファミリーが毎日用意してくださいました。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：日本の保険と重なるので、お勧めはされましたが加入しませんでした。

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：車で15分、バスで20分。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：イギリスではまずGP（かかりつけ医）に診てもらい、必要に応じて専門医に診てもらう仕組みになっており、日本のように飛び込みで診察はしてもらえないというところに違いがあるように感じました。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：大学専用Wi-Fiがあるので、利用しました。とても使いやすく、接続が切れてしまうことはありませんでした。

たが、すぐに回復するので特に不便と言うことはありませんでした。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい ☐ いいえ

コメント：ノートパソコンは必須です。大学にPC設備があるとはいえ、オンライン上で学習する内容や、オンラインで提出する課題、試験がある場合もあるので自分専用のPCは必要だと思います。

#### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント：警備員がいて、防犯カメラがあり、戸締まりもしっかりしていたので十分な対策が取られていると思います。事件があったという話も、留学中は一度も聞きませんでした。

#### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☐ 現地でプリペイド携帯を購入

☐ SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒ その他

コメント：半年の留学だったのですが、日本の携帯をそのまま持って行って、機内モードでwi-fiを使うか、auの世界データという制度を使って24時間980円でモバイルデータを使う、という方法をとりました。

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：家のすぐ裏にTESCOという大型スーパーがあり、家から5分でバス停があったので、そこから10分で街の中心部に行くことができました。中心地には、衣服、ショッピングセンター、映画館、美術館、文房具、お土産屋さん、ドラッグストアなどあらゆるお店がそろっていたのでとても便利でした。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：エディンバラにでかけたり、映画館に行ったり、大学の講演会に行くなどしました。イースター休暇はロンドンに1週間の旅行に行きました。家で課題や試験勉強に追われる日もあったので、毎週出かけるということはありませんでした。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカード2枚と、現金は日本円5000円とイギリスポンド30£を持って行きました。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現地のATMから必要に応じて引き落とし、現金の引き出しをしていました。大学にもATMがありました。また、支払いがカードが基本ですが現金払いしか出来ない店もあるので常に現金は持ち歩いていました。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かったのは常備薬と、防寒具、文房具です。日本に売っている文房具は海外にはなかなかないので、こだわりがある人は日本から持っていくと良いと思います。

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：衣服を4、5パターン持って行ったのですが、2、3パターンで良かったかなと思います。また、ノートや防寒具も現地で買えるので最低限で良いと思います。

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ハイランドアイランド大学は、スコットランドのパーズという小さな街にある大学ですが、人と人との距離が密接で暖かい雰囲気です。日本では、せわしない毎日を送っていましたが、留学中はホストファミリーとゆっくり

話したり、大学のカフェで休憩したいと時間の流れがゆったりとしていました。都会のように電車が数分に1回来たり、観光客向けに日本語の案内版がある訳ではないですが、パースに住む人は穏やかで、困っている人がいると外国人、現地人、関係無く助けてくれます。パースから1時間ほどで、エディンバラ、2時間ほどでグラスゴーにいけるという点で、観光も十分に楽しめると思います。大学も世界各地から学生が集まってきているので多様な価値観の中で学ぶことができます。勉強に集中したいという人にはお勧めです。さらに、スコティッシュイングリッシュが飛び交っているので、特徴的なアクセントを学ぶ機会になります。加えて、スコットランドはUKの中でも、イギリスとの対立など独自の考え方を持っているので、日本では一括りにされがちな「イギリス」をスコットランドの視点から見る事が出来るという利点があります。↓

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウェスタンシドニー大学                                                      |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/8-2019/11/23                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....1時間、Uber

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力で行う必要があった ☒手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: .....WSU Village

形態: ☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☐冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☒給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで十分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学寮に住んでいる場合であればシャトルバスで市街に行けるのでそこで生活用品、食材が買えます

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と過ごしたり、宿題をしたり

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金日本円で4万円持参、クレジットカードはVISAとMasterCardの両方を作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....全てクレジットのキャッシングかクレジットでの購入

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....特になし

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ウェスタンシドニー大学のJSAというグループが毎週一度活動していて、そこにいる人たちがほとんど日本語を学んでいたり、日本文化が好きな人たちがいます。そこに参加すれば必ずいい友達ができだと思います。Instagramのアカウントがあるので、この大学が決まった際はフォローして連絡することをお勧めします。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | グリフィス大学                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/2/15 - 2019/11/7                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....空港からグリフィスが無料で提供しているタクシーのサービスを利用しホームステイ先へ移動した。大学までの距離は40分ほど。13ヶ月後に大学から徒歩15分ほどの場所にある寮に引っ越しをした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☒ その他  
 コメント：.....ホームステイ3ヶ月|オフキャンパスの学生寮6ヶ月

形態：☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
 コメント：.....なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイはホストファミリーがほとんど関わろうとしてくれなかったのと、食事を提供してくれなかったため寮に移動した。寮生活は基本的に快適でアジア人のハウスメイトと生活をした。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....OSHC|10ヶ月ほどで5万円ほど

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで15分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....日本人の医者が経営しているキャススレスサービスの大学があり便利だった。...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....シティまで出かけると大きなショッピングモールがあった。少し物価は高い。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....前期は友達とグリフィスが主催するデイトリップに参加した。後期は課題が忙しくあまり出かけられなかった。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....デビットカードとクレジットカードを持っていった。.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....ボンドの返金を受け取るために現地で口座を開設した。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯ネット、ノートパソコン、充電コード.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....コンタクトレンズの洗浄液、タオル.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

SIM カードはちゃんとしたスタッフのいる店で購入したほうが良い。.....

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | グリフィス大学                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/17-2019/11/02                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 大学が無料送迎

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: 寮の自分のフラットの点検など

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: meal plan 無し

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: トイレ、シャワー、キッチンなどは5人でシェア

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: トイレ、シャワー、キッチン、TV、冷蔵庫、洗濯機 (寮全体で共用)

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ルームメイトによっては毎日の生活がとても楽しくなる、食料品なども含め色々な物をシェアできるため出費が減る。1夜までパーティーをしているフラットもあり、騒音が気になる時もある。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....トラムで15-20分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☒健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....大学、寮のWIFIは雨天時とても遅くなる...

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....ほとんどの学生が個人のPCを授業で使用。教科書もオンラインでダウンロードできる場合があるので、教科書代節約にも...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....Australia Fair、Harbour Town Outlet Shopping Centre

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：... Southport や Brisbane によく外出...

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：... 現金で2万円ほど持参...

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：... 普段は日本のデビットカードを使用していますが、使う度に手数料がかかるため現地で口座・デビットカードを作製。大学、寮、ほとんどのお店がキャッシュレス。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：... 医薬品やコンタクトレンズなどは前もって購入しておいたので助かった。想像以上に冬が寒いので、冬服などは購入・家族に送ってもらった。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：... アメニティーや自分の部屋に欲しい物は現地で購入...

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

冬服などスーツケースに入りきれないものは到着後日本から送ってもらうことをお勧めします。日本の食べ物は現地でも購入できますが、とても高いので、他の物とついでに送ってもらう又は渡航時に持参することを個人的にお勧めします（日本食が恋しくなりそうな人の場合ですが）。オーストラリアの交通費はとても安いので、トラムや電車で週末にちょっぴり遠出もできます。携帯に関しては、Wifi がよく遅くなるので、日本出国前にSIM フリーに切り替えて、現地でSIM カードを購入することをお勧めします。私はOPTUSを利用しています。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | グリフィス大学                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学期間     | 2019/02/05~2019/05/30                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 電車、バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: Griffith Accommodation | Meal Plan なし

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: シャワー、トイレ、洗面所、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫共用

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 私と年齢が近い寮生が多かったので、会話が弾みやすかった。しかし、金曜日と土曜日はとても騒がしかったが私は寝れないほど騒がしく感じていなかったが、ほかの友達で寝れなくて困っている人がいた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☒必須 ☐任意

コメント: OSCH | 月々払うシステムはなく、期間ごとに値段が決まっている | 三か月の場合 128AUS\$

最寄りの医療機関について: ☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント: バスで2.0分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境: ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☐はい ☒いいえ

コメント: 大学の図書館は夜遅くまで開いていたのでなくても困らない

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント: 違うクラスの生徒の財布が盗まれたという出来事があった。正直セキュリティはゆるかった

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント: WIFIのみで生活していました

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: バスで10分のところにショッピングセンターがあり、そこに行くとなんでもそろう

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....一人で観光したり、友達と観光したり、また友達とサッカーをしていました

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカード、キャッシュパスポートを作成、少しの現地のおカネ

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....勉強道具|例えば私は文法が苦手なので、何かわからないことがあったらすぐ調べることができたので、その面で助かった

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になし

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

どの大学に行く人にも伝えたいのですが、自分の留学先でしたいことがあったらすぐ行動すること、いちいち迷っていたら時間も過ぎていくのである程度リスクをおかしてでも行動すべきではないかと考えます。留学生活はあっという間に終わります。後悔をせずに留学生活を送るためにもやりたいことは迷わず全力で取り組むことをしてほしいです。

|          |                                                                  |                                                                   |                                                                        |                                             |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | サンシャインコースト大学                                                     |                                                                   |                                                                        |                                             |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                   |                                                                        |                                             |
| 留学期間     | 2019/02/13-2019/06/25                                            |                                                                   |                                                                        |                                             |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館は3階建て、地下は24時間体制で自習用に開いています。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: あまり関わる事がなかったのですが、聞いたことによると、みなさん親切で親身に話を聞いてくれる方々だったそうです。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: Student Central という学生課のような所に行くか、寮のオフィスに行けばだいたいの手続きは行えます。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: こちらも上記同様に student central で対応しています。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: こちらも上記同様に student central で対応しています。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: オフィスが紹介してくれる会社によって行きます。これは有料で、ちょっと離れたバス停で乗降するか、door to door を選ぶのかで金額が変わります。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: 基本的に全て自分でやります。オリエンテーションでいろんな話が聞けるので、それまで待つのも一つの手だと思います。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 自炊です。4人共同生活の、各自自室あり。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: 自室にバストイレ込みです。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☐ バスタブ

☒ 給湯

☒ 冷蔵庫

☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☒ 乾燥機

☐ その他

コメント: 机・椅子、クローゼット、洗面所、トイレ、シャワー以外は共用スペースにあります。

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他

コメント：なし

決定方法：☐留学先大学の紹介 ☒ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：ホームページに書いてありますが、しっかり調べると、もっといいところがあると思うので、民間業者でも探すことをお勧めします。

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：プライバシーが守られていることはとてもいいことだと思いますが、4人で共同生活なので、慣れるまでは大変だと思います。インターネット環境もよろしいものではないので、別個で携帯のSIMを買うといいと思います。1階の部屋は虫の出入りが多いです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：学食は7:00から開いてるので学食でも食べることができます。

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：弁当を持参していましたが、学食で学生割引などもあるので必ずしも自炊しなくても行けないというものではありません。

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：家で食べていましたが、たまにデリバリーを頼んでいました。基本\$22購入しないとデリバリーしてくれません。roomiesと割り勘などしていました。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：OSHCへの加入は必須です。

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：GP(総合内科)が近場にありすし、OSHCの仕組みで医療機関紹介してくれる場合もあります。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：アクセスは悪いです。学内のWIFIはあまり問題ないかと思いますが、宿舎の方は何回も問い合わせた覚えがあります。高い上に電波は悪いです。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：授業で使うことが多いですし、作文課題がほとんどの科目にあります。作文課題は図書館のコンピューターでできないことはないですが、1台ないと不便です。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント： 7/24で警備員が巡回しています。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☐ 現地でプリペイド携帯を購入

☒ SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐ その他

コメント： いろんなSIMプランがあるので、モールで聞き込みして、自分に合うものを決めるのでいいと思います。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： バスでショッピングモールまで2.5分程度でつきます。|スーパーなどの日用品は徒歩圏内に2店舗あり、火曜と木曜には送迎で18時から21時までしてくれます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 基本友達の家に行っていました。そうでないときは、海に行くか、モールに行くか、部屋で過ごしていました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： クレジットとデビットを持って行きましたが、現地の銀行のデビットを主に使っていました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 現地で銀行口座を開設し日本から送金

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： オーストラリアは夏の暑さしかイメージないと思いますが、たまに冷えることが結構あったので、秋っぽい服とか、羽織るものは持って行けばよかったと思います。(母に後ほど耐えられなかったんで、送ってもらいました)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント： 特にないかと思います。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

私は、この留学を通してたくさんのことを学ぶことができました。得るものが多いので、最初はきつく感じましたが、それもまた私の成長につながったと思います。私は人見知りするので、あんまり積極的にさんかしたりしませんでした。が、もしできるのなら、ぜひ積極的に参加する方が絶対ためになると思います。私ができるもう一つのアドバイスとしては、最初の月に、自分の逃げを探しておくべきだと思います。私の場合、ストレスがたまりやすいので、逃げは学内のヨガと海へ行くことでした。詰まった時に、リラックスできる何かを見つけておくと、後々楽になるかと思っています。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | サンシャインコースト大学                             |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 0                                        |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....約1時間半 ピックアップサービス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....なし

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイで提供される

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイで提供される

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイで提供される

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....覚えていない

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....使っていないためわからない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学からバスで20分の所にショッピングモールあり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と遊んだ

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードを2枚作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....キャッシュパスポートを使用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....お菓子

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....傘

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

意外と朝は冷えるため、防寒具を持っていくことをお勧めします

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | サンシャインコースト大学                             |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/01-2019/11/17                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 生徒に対するサポートが充実していると感じた。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: 留学生向けの会話のクラスやオンラインだけでなく直接課題を見てくれるサポートもあり充実していた。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: 機会が無く直接関わることが無かったので分かりません。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 利用することは無かったけれど USC mates という制度があり、相談をいつでもできる。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 2時間ほど connection というバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: オンラインで事前にやっていたため、必要なかった。| 銀行口座はキャッシュパスポートというカードで現金を引き出したため開設しなかった。

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 朝夜有り、昼は好意で出してくれた。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☒

固定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法： ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☒現地業者を通じて ☐その他

コメント： AHN

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント： なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 部屋は大きくバスルームも一人で使うことができた。料理も美味しく、優しく、不満は無かった。子供たちがやんちゃだったため少しうるさい時もあったが賑やかで話してくれて良かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： ホームステイ

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： ホストマザーがホームステイ代には含まれていないものの好意でだしてくれた。

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： ホームステイ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒必須 ☐任意

コメント： なし

最寄りの医療機関について： ☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント： なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☒その他

コメント： OSHC という保険への加入

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： 病院には基本ひどい時にしか行かず、小さい診療所に行くのが一般的だそうです。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント： 大学ではパソコンを24時間使える。ホームステイ先では自分のPCを使っていたため分からない。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント： ホームステイ先によっては無いところもありますし、大学にPCがあるといっても課題などをやる時家にも無いと不便だと思います。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント： 大学内はいいものの、家の付近は街灯があまり無く少し危険だと感じた。夜は基本的に良くも悪くも人がほとんどいないので、ケータイで光をつけたり工夫が大切だと思った。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入

☒その他

コメント：.....日本で事前に現地の会社のSIMを購入し、到着後入れ替えた。..

**(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて**

コメント：.....サンシャインプラザ、バスで20分ほど。|カワナショッピングワールド バスで20分ほど。..

**(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか**

コメント：.....課題が無い時はホストファミリーに兄弟がいたため、スポーツ観戦をしに行ったり、ビーチに行ったり、友達とご飯を食べたりした。..

**5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか**

**(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）**

コメント：.....現金は2万円ほどおろしていったが、その後現金をおろす必要が無いほどカードを使うのが一般的であった。クレジットカードと現地で現金を下ろせてそのままカードとしても利用できるキャッシュパスポートを作成した。..

**(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）**

コメント：.....事前に替えた現金と、クレジットカード、キャッシュパスポートを利用。..

**6. 日本からの持ち物について**

**(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの**

コメント：.....パソコン、羽織もの、日本ならではのお土産、キャッシュパスポート、ノート(ルーズリーフ)、ビーチサンダル、日焼け止め。..

**(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの**

コメント：.....厚手の上着、シャンプーリンスの入れ替え用(髪が短いため1つで足りた。)、アクセサリ、化粧品、ドレスコード。..

**7. その他感想、後輩へのアドバイス。**

コメント：.....

予定されていた期間より一ヶ月以上早めの帰国になってしまったため、SIMカードの代金が早期解約で更にかかってしまったりした。現金はマーケットに行く時や友達と割り勘をする時を除いてあまり使わなかった。想像以上に暑いですが冬や朝夜は少し冷えるので軽い羽織ものがあるといい。ビーチに行く機会が多いためビーチサンダルがあるといい(現地調達可能)。日本ならではのお土産は意外にも喜ばれるので持っていくといい。日本語を学んでいる生徒さんがたくさんいらっしゃるので、その機会を利用し友達を作るのもいいと思います。..

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | サンシャインコースト大学                                                     |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/01-2019/11/18                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: International 用に課題の文法や構造を確認してくれるサービスがありました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: CONXION というブリスベン空港からホームステイ先か大学までの送迎車で約1時間、バスと電車を使用して約2時間かかります。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 朝、夕ご飯のみを申し込んでいたが、ホストファミリーのご厚意で昼ご飯も出してくれていた。

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法： ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント： ..... なし

自分で購入が必要なもの ☐ 寝具 ☐ 食器 ☐ 鍋類 ☐ テレビ ☐ 家電 ☐ その他  
コメント： ..... 特になし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： ..... ホストファミリーがとてもやさしかったし、常に英語を話せる環境にいれることはとても良かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☒ その他

コメント： ..... ホストファミリーが提供してくれていた。

昼食： ☐ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☒ その他

コメント： ..... ホストファミリーが提供してくれるか、自分でサンドイッチなどを作っていた。

夕食： ☐ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☒ その他

コメント： ..... ホストファミリーが提供してくれていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒ 必須 ☐ 任意

コメント： ..... 大学負担のためわからない。

最寄りの医療機関について： ☐ 大学内 ☒ 徒歩圏内 ☐ 交通機関使用

コメント： ..... 10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐ 健康診断 ☐ 予防接種 ☒ 特に無し ☐ その他

コメント： ..... なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： ..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い ☒ 利用していない

コメント： ..... なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント： ..... なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい ☐ いいえ

コメント： ..... なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント： ..... なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☒ 現地でプリペイド携帯を購入

☐ SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐ その他

コメント： ..... なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： ..... 大学からバスで20分くらいのところに2つおおきなショッピングセンターがあった。|スーパーマー

ケットは大学の目の前にあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 基本的に図書館で勉強をしていた。|たまに、友達と海やショッピングセンターに行ったりスポーツをして遊んだ。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金はほとんど使わないので、2万円あれば十分だと思う。|クレジットカードかデビットカードは必ず必要。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： クレジットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 服、田舎なので服を買いに行くのも時間がかかるし、サイズが大きい|

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 単語帳

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： ー

日本語学科があるおかげで、日本、日本語に興味がある生徒がたくさんいます。その方たちが本当にたくさん助けてくれるし、友達にもなってくれるので、積極的に集まりなどに参加することをお勧めします。たくさんの人に話しかけて友達を作ることが一番の英語習得への近道だと思います。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | セントラルクイーンズランド大学                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/25-2019/08/06                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐充実していた ☒ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力行う必要があった ☐手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐大学寮 ☒ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント：.....夕食のみ有

形態：☒一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント：.....なし

設備：☒机椅子 ☒クローゼット ☐冷房 ☒暖房 ☐コンロ・オーブン ☐給湯 ☐冷蔵庫  
☐洗面所 ☐トイレ ☐シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固定電話  
☐インターネットアクセス ☐洗濯機 ☐乾燥機 ☐その他  
コメント：.....共用→コンロ・オーブン、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、インターネットへのアクセス、洗濯機

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント：.....なし

決定方法：☐留学先大学の紹介 ☒ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイだったので、現地の人が使う英語を常時間聞いていられたことが良かったです。↓

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストファミリーと一緒に食べてました

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学最寄りの駅構内にショッピングモールがあったり、無料の路面電車で行ける範囲にたくさんありました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 学校でできた友達とお出かけしたり、ホストファミリーと休暇を過ごしたりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 最初に持っていく現金は少しで、その都度デビットカードで引き落とすのがいいと思います。|クレジットカードはたまに使えなくなる時がある可能性があるので2枚はあるといいです。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 銀行は開設しませんでした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： ハンガー、マスク、履きなれた靴

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： シャンプー（これは個人差があると思うのですが、現地の水で生活していて日本のシャンプーを使うと紙質が悪くなった気がしました。）

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

セントラルクイーンズランド大学メルボルン校の先生方は本当にやさしく、生徒1人1人に親身になってくれました。時にはメンタル面でのケアなどもしてくれたり、1人で不安になることはないと思います。語学のみコースだけでなく学校全体で見たときに、生徒の大半はインド人だったので最初はびっくりしましたが、優しく接してくれたのでたくさん異文化交流ができました。積極的に行動すればとても有意義な留学をすることができると思います。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | セントラルクイーンズランド大学                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/23-2019/10/29                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 学校内にもう少し自習スペースがあるといいなと思った。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 空港からホームステイ先までホームステイのエージェントに送迎をお願いしたので車で空港からホームステイ先に直接向かいました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☒ その他

コメント: 前半はホームステイ。食事は平日朝と夜の2食、休日は3食。|後半は民間寮。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: 民間寮ではベッドルームのみ一人部屋でキッチン、バスルームは共用。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☐ バスタブ

☒ 給湯

☒ 冷蔵庫

☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☒ 乾燥機

☐ その他

コメント: ホームステイの部屋に机、椅子はなかった。トイレ、バス、キッチン、洗濯機はホストファミリーと共用。乾燥機はなし。寮ではキッチン、バス、トイレ、洗面所、洗濯機、乾燥機が共用。

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....寮での生活のために購入。|ホームステイでは特になし。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイの部屋に机がなかったのでリビングで勉強していてやりづらかった。家のルールは厳しくなかったので比較的自由に生活できた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....ホストが買っておいてくれたものを自分で用意して食べていた。|寮では自炊。

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイではホストが用意してくれていた。|寮では自炊

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....保険料不明

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 大学の周辺、徒歩圏内にショッピングセンターやスーパーマーケットがあり必要なものはすべてそろった。|ホームステイ先の徒歩圏内にもスーパーマーケットはあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友人と出かけたり、ホストファミリーと出かけたりしていた。課題があるときは1日家にいることもあった。長期休暇は旅行に行っていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： クレジットカードは必須だと感じた。食事の際割り勘になるので現金も必要だった。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 現地で銀行口座を開設した方が便利だと感じた。よく使っていたのは、クレジットカードとキャッシュパスポート。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： パソコン、電子辞書は持って行って良かったと思った。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： 英語の文法書。持って行ったら使わなかった。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

生活面でも学習面でも友人に助けられたことが多かったので、現地の学生や同じクラスの留学生など多くの人と友達になると休日などでも有意義な生活を送ることができると思います。多くの人が英語が話せることを一つの目標にしていると思うので積極的にクラスメートなどと日ごろから会話をするのを心掛けるといいと思います。大学のサポートも多く利用できるのもいい点だと思うので困ったときには相談してみると解決すると思います。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | セントラルクイーンズランド大学                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/25-2019/10/18                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館、自習室、コンピュータールームがあってキャパも悪くなかった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 週に2回近くのショッピングモールまでバスを出していた。ただ不定期で出ないときもあったのでたまに食糧難になった。それから地域でイベントがやるときもバスが出ていたが席がいっぱいになり次第終了だったので溢れた人たちの救済手段があればもっとよかったなと思った。

特定の担当者がいる ☐ はい ☒ いいえ

コメント: 利用していないので評価のつけようがないが、international student office が一括管理していたと思う。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: すべてオンラインで確認できたので楽だった。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 手続きはinternational student office が管理していたと思う。相談はALCが受け持っていたが、別のアンケートで答えた通りあまりあてにならない。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: そのような制度は一切ない。なので来たばかりの時はすでに学期が始まっていたこともあり情報が全く回ってこなかった。寮のフェイスブックグループも知らなかったのが気が付いたらいろいろ終わった。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: タクシー、ウーバー、友人の車。大体15-20分くらい。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: 基本的に友達に聞いたり、自分で調べながら自力。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: Swanson4、食事なし

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫

☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固定電話

☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: コンロ、オーブン、給湯機、冷蔵庫、冷凍庫、洗面所、トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機。冷蔵庫冷凍庫にはいつのものとかわからない食品や肉が何にもくるまれず生で入っていたりしたのでスペースの気を付け

ないと食中毒がおこるという緊張感を全員もっていた。

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他

コメント：なし

決定方法：☐留学先大学の紹介 ☒ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：とくにない。欲しければ自分で用意すればよい。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：個室なので自分の時間が持てたのは良かった。あとはキッチン付きだったので友達と何か作ったり、ご飯の後に話したりしやすかった。悪かったところは、窓がガラス戸じゃなくて頑丈なブラインダーみたいので隙間がたくさんあった。そこから虫が大量に入ってきて、温かくなってからは常に部屋の中に蟻、小さいゴキブリ、ハエ、蚊、蜘蛛、その他小さい虫が常にいた。机にも上ってくるので実質外といえる状況だった。私だけでなく他の人に部屋にも出てきたので設備のせいだと思う。来季から新しく swanson6 が開くが、そこは設備は同じだがきちんと

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：なし

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：なし

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：オーストラリア政府が留学生に加入を義務付けている保険。おそらく7か月分

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：私は利用したことがないので何とも言えないが移動手段はバス、もしくは車。ショッピングセンターの地下にあるらしいのでおそらく15分くらい。それ以外にも町医者のようなものがあるらしい。歩いていくのは不可能。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：たまにものすごく悪くなる。端末とWi-FiはつながっているのにWi-Fiとインターネットが繋がっていない謎現象が良く起こった。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント： 授業の資料はすべてムードル上にワードかPPT ファイルで出される。

#### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント： ザルで誰でも入れるが、お互いの顔をほぼ把握できる大きさの寮だから知らない人がいたらすぐに噂される。寮の外に出るときでさえ部屋の鍵をかけない人もいた。ただし、過去には警察沙汰になったこともあるらしい。

#### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☒SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐その他

コメント： なし

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： バス、車で15分。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達とカードゲームやボードゲームをして映画を見ていた。たまに外に昼食を食べに行った。一人の時は本を読んだり絵をかいたりしていた。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 現金 50 ドル。あとはクレカがあればどうにでもなる。場所によってはクレカを使うと驚くほど手数料を取られるのでキャッシュカードの代わりとしてデビットカードもあるといいと思う。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 基本クレカのみ。ただしバスは現金払いのみ。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 特にない。必要なものは売ってる。しいて言えば日本人になじみのある形の箸が売っていないので、持っていくとすればそのくらい。

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： 服、タオル、化粧品くらいしか持って行かなかったのですべて使った。

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

基本的に自分で大学以外のコミュニティ開拓が難しいから、英語に自信のない語学コースだけの人はCQUを選んだら授業外のアウトプットの機会の作りやすさから都市部に行くことを強くおすすめする。それから留学行く人全員に当てはまることだが何かしらの特技や趣味(ダンス、写真、スポーツ、少数派だがゲームなど)があると話すきっかけになりやすい。私含めて何もこれといった要素がない人は、日本人や外国人であることが生きるコミュニティにアクセスしやすい場所に住んだ方がいいと思う。ロックハンプトンにいないこともないが運に左右される。いいところは、野生動物がたくさんいて星がきれい。それから、都市部とは人種構成が異なることと、もともとは先住民族の土地だったので社会学や民俗学に興味にがある生徒におすすめしたい。そうでなくても、多くの学生が都市部に滞在中、白人マジョリティの地域でオーストラリアの先住民族問題について考えるのは他の学生との差別化になって良いのではないだろうか。ただ交通の便は本当に悪い。↓

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | タスマニア大学                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                  |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/2/14~2019/6/29                      |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....大学が pick-up サービスを提供してくれる (2.0 分ほど).....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....uniapartment

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....食堂、シャワー、トイレ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....医療機関を使用していなかった

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学の近くにはスーパーしか買い物ができる施設がなく、衣類や家電などは徒歩で30分ほどのシティに行っていた

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....大学のバスケットボールサークル、料理

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカード、キャッシュパスポート

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....上に同じ

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ラップ、アルミホイル、タッパー等

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....電子辞書

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

タスマニア大学はアクセスなどは充実しているが、周辺にスーパー以外で買い物をする施設がなく、シティに向かわなければならない。サークルが多く、交流機会が多い。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | チャールズダーウィン大学                                                     |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/28-2019/10/31                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館は、休日の開館時間が短く (12:00~17:30)、時々騒がしくて集中できなかった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☐ ふつう ☒ 悪い

コメント: 特に履修登録について、登録方法や登録期間などの情報が全くわからず、留学先大学の International Office と何度もメールし、何度か直接聞きに行った。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 車で10~15分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: meal plan 無し

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: キッチン、洗面所、トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☒ その他

コメント：.....NUFSの紹介

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他

コメント：.....枕、掛け布団は備え付けだが、カバーとシーツは買う必要あり。...

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....寮主催のイベントがよく開かれるため、慣れるきっかけになる。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....Overseas Student Health Cover (OSHC) への加入は必須ですが、保険料はわかりません。...

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....病院までのバスがあるはずですが、行ったことがないためわかりません。...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....留学前に、麻疹・風疹の予防接種をうちました。...

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....日によって、つながりが悪くなるときがある。...

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....SIMカードが自分の携帯電話ではうまく機能せず、Wi-Fiのあるところでのみ使用していた。...

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バス、自転車、徒歩でも行けるとところに、食料や衣服、生活必需品がそろう大きなショッピングセンターがあります。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達とマーケットやサンセットを見に行っていました。週末にも寮のイベントが開催されることがあったので、参加することもありました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： バスに乗るときやマーケットでは現金しか使えないので、クレジットカードだけではなく現金も少し持っていくことをおすすめします。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： デビットカードのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 持っていてよかったもの：ビーチサンダル、上着、ジャケットなどの正装|持っていけばよかったもの：はし、食器

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： ありません。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

ダーウィンには日本人があまりいないので、英語力を向上させるにはとても良い場所だと思います。娯楽施設が少なく現地の学生と友達になるまで暇かもしれませんが、ある意味、日本では味わえない貴重な経験をすることができます。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | チャールズダーウィン大学                                                     |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/28-2019/06/10                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....ピックアップサービス(豪\$135)を予約していました。空港から車で15分ほどでした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント：.....International House Darwin

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント：.....キッチン、洗濯機、乾燥機、トイレ、シャワーは共有でした。冷房の温度調節はできませんでした。

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント：.....なし

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント： 冷蔵庫のコンセントが短すぎたので、延長コードを購入しました。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 良かった点|同じフロアにたくさんの人が住んでいたの、そこで少し会話があったり、イベントについての情報を教えてくれたりすることがありました。|悪かった点|キッチン、トイレ、バスルームが共有だったので、キッチンが散らかっていたり、バスルームに抜けた髪の毛がそのままになっていたりしていたのは、気になりました。こういうこともあって、最初の方は暮らしづらいなどとは思っていましたが、時間が経つにつれて、少しは慣れました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント： なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント： 2つ目を選択していますが、利用してないので、わかりません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント： なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント： 授業でも使います。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント： なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント： Wifiを借りて持っていました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 大学からバスで5分くらいの場所にショッピングセンターがあり、買い物はほとんどそこで済ませました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 部屋で過ごしたり、ショッピングモールやマーケット、ビーチに行ったりして過ごすことが多かったです。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 私は現金をたくさん持っていきましたが、ほとんどの場所でクレジットカードが利用できるので、現金ではなく、クレジットカードを持っていけばいいと思います。ただ、マーケットなどでは、クレジットカードは使えず、現金のみということも多かったので、その分は考えて少しは現金も持っていっていったほうがいいと思います。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 現金とクレジットカードを利用しました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： レトルトご飯やカレー、うどん、シャンプーやリンス、飲料水を入れる場所があったので、水筒、靴下などを干すために、洗濯バサミのいっぱいついた洗濯物を干すものとハンガーは持って行って良かったです。|お皿や箸、スプーンやフォークは持っていっての方がいいと思います。(4本ペアなどで売っていたので)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： 自分が持っていってもので使わなかったものというのはありませんでした。|ただ、掃除機などはもちろんないので、床を拭くように雑巾を持っていけばよかったなと思いました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

もし寮に住むのであれば、共有の部分もあるので、最初は慣れるまで少し嫌だなと思うかもしれないけど、慣れれば全然大丈夫です。|クラスメートも優しく、遊びに誘ってくれたり、寮主催のイベントなどに参加すると、ディスカウント料金でいろんなところに行けたりするのでおすすめです。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | チャールズダーウィン大学                                                     |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/26ー2019/11/04                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....空港ーキャンパス 車 10 分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント：.....なし

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント：.....共用でシャワー、トイレ、洗面所、コンロ、オーブン、冷房、洗濯機、乾燥機（有料）、パソコン、冷凍庫、電気ケトル、.....

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント：.....なし

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....<いい点>ひとり部屋だが、トイレ、シャワーなど部屋にないため必然的に部屋の外に出ることが多くと話す機会が増える。寮のイベントが多い。キッチンが広い。|<悪かった点>棟にもよるが部屋が暗く綺麗とは言えない

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....30分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....大学内のPCはとても良い。|Wifiは大学の建物中だけで使える。大学敷地内でも外に出るとWifiは切れる。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....長期休み中にプリペイドのsimカードを購入したが学期中は大学中のWifiだけで過ごした。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 町で市場の大きいショッピングセンターまでバスで1 駅。そこが大学、大学寮から一番近いスーパー。イオンみたいな感じで食べ物も、服など、生活に必要な物はすべて揃えることができる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 課題忙しいときは図書館。忙しくないときはバスで 30 分かけてシティーやビーチに行って過ごした。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： どの店もクレジットカードが使える。現金が必要なのは道ばたで開いているマーケットや、お祭りに行って屋台の物を購入したいときぐらい。自分は3 万円分日本で両替して持って行ったが十分だった。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 三菱のデビットカードを使用した

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： ハンガーや靴下などをつるせる物。洗濯ものを洗濯機に運ぶための丈夫なバッグ、食器、カードホルダー、サンダル、食べ物を入れるタッパー

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： 文法書、インスタントの日本食、予備の電池や文房具

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | ディーキン大学附属集中英語コース                                                                                                                                                                                                                                |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学期間     | 2019/02/04-2019/10/20                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館が広くきれいで、また 24 時間利用可能だった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: 無料で調理器具の貸し出しがあった。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 寮の 1 階にサポートデスクがあり、24 時間空いているので、何かあったらすぐ相談することができた。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: 全てオンラインで済ますことができて便利だった。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 質問や相談を受け付けてくれる担当者がいた。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: 寮のフロアごとに現地の学生のリーダーがあり、定期的に話をする機会があった。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: ピックアップサービスの方に車で送迎してもらい、約 40 分ほどで到着した。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: 銀行口座の開設を自分で行った。

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: MB building

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: トイレ、シャワー、給湯、冷蔵庫、洗面所、オーブン、レンジ、テレビ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....週に2回クリーナーの方々が来ていたので綺麗だった。|ルームメイトがパーティーを夜中までやっているというさかかった。|サポートデスクが24時間空いていたのですぐに相談することができた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....特に学部授業では、授業のスライドや教科書がパソコンから見れるため、全ての学生がパソコンを持ってきていた。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....エレベーター、玄関、個室すべてオートロック式だった。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで10分ほどの場所に大きなショッピングモールがあり、ほとんどのものはそこで購入することができた。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊んだり、図書館で勉強した。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で3万円、クレジットカードを作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：良かったもの-パソコン、電子辞書、カメラ|持っていくべきだったもの-ビジネスの教科書、カイロ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

学校の施設は基本的にきれいで、生徒一人一人に対するサポートが非常に良い。↓

|          |                                                                  |                                                                   |                                                                        |                                             |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ニューカッスル大学                                                        |                                                                   |                                                                        |                                             |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                   |                                                                        |                                             |
| 留学期間     | 2019/02/09-2019/11/15                                            |                                                                   |                                                                        |                                             |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 24時間開放の自習室がある

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: シドニーキングスフォードスミス空港から電車で2時間50分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☒ その他

コメント: 民間のシェアハウス

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: トイレ、シャワー設備、キッチン設備を共用

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☒ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: +キャンパスやバス停が近く便利|入居から退去まですべて自力で行う必要がある

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☒必須 ☐任意

コメント: 54492

最寄りの医療機関について: ☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント: バスで10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: キャンパスから徒歩20分、バスで約5分

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ショッピングモールで買い物や映画を観る。|自室で課題

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で数万円程度、クレジットカードがあればどこでも使える

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシュパスポートに日本から振り込んでもらったり、現地で口座を開設する

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....薬 (痛み止めやかゆみ止め)、爪切り、パソコン

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....シャンプーなどの消耗品は数日分だけ持っていき、現地で買った方が良い。|タオルや次の季節の服なども現地で買える

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ニューカッスルは少し田舎ですが、勉強に集中出来るいい環境だと思います。シドニーのように人がたくさんいたり、都会ではありませんが、ショッピングモールや公園、ビーチなどがあり、ゆったりと生活することが出来ます。多国籍の学生と一緒に自然いっぱいのキャンパスで勉強できます。|ただ、callaghan キャンパスはほぼ森の中なので、夏は蚊がものすごいです。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ニューカッスル大学                                                        |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/12-2019/11/23                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....約3時間バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力で行う必要があった ☐手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐大学寮 ☒ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント：.....朝昼夕食あり

形態：☐一人部屋 ☒ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント：.....なし

設備：☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☐暖房 ☐コンロ・オーブン ☒給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☐乾燥機 ☐その他  
コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント：.....なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホストファミリーが、とても優しく、明るい家族だったので、楽しく過ごせた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先に用意されているシリアル

昼食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストマザーがお弁当作成

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストファミリーと一緒に食べる

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バス約30分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....近くにショッピングモールあり|バスで約30分ほど

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....図書館に行くか、ビーチまたは、ショッピング

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....デビットカードを作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....サングラス、ヒートテック、薬、化粧品、蚊に関する薬や虫除け

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....シャンプーなどの、バス用品

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

静かで穏やかな街です。！自然が豊かで、きれいなので、リラックスできます。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ニューカッスル大学                                                        |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/3/12~2019/11/23                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 3時間(バス)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: meal plan 制度あり

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: キッチン、バスルーム、シャワールーム

長期休暇中の滞在: ☐ 可 ☒ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: .....ベッドシーツ、枕

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: .....利点: ルームメイトと仲良くなれる | 欠点: うるさい

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....なし

昼食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....なし

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: .....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☐必須 ☒任意

コメント: .....なし

最寄りの医療機関について: ☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント: .....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント: .....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: .....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント: .....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: .....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント: .....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....バスで30分 ショッピングモールが二つあった

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達とアソ部、寝る

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で1万円持参、クレジットカード、デビットカード持参

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....上記と同等。割り勘以外カード払い

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ヒートテック

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....コンタクトの洗浄液

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ニューカッスル大学                                                        |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/12-2019/11/23                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント： なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント： なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント： なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント： なし  
 特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント： なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント： エッセイの書き方を補助してくれる制度はあるが、学生が生活面の補助、アドバイスしてくれる制度はないと思います。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント： 日本で支配したシャトルバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
 コメント： なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント： 朝昼夕食込み

形態：☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
 コメント： なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント： 冷蔵庫などの家電、シャワー、トイレなどはホストファミリーと共用

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
 コメント： なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイ先に子供がいたので遊びながら英語を学べたし、ホストファミリーとの会話などでも英語を学べた。しかし、ホームステイ先から大学に行くためのバスがあまりなかったので行くのに時間がかかった.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先

昼食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで20、30分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ショッピングセンターやスーパーマーケットなど有り

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ビーチや、カフェ、ショッピング、ホームステイ先の子供と遊ぶなど

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: デビットカードの作成、現金で最初のホームステイ代の持参

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: デビットカード

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 薬(風邪薬、胃腸薬など)↓

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント: いろいろな服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

とても治安はよく、多くの人がとてもフレンドリーでホームステイでうまく家族と過ごせることもあるのでとてもいい場所だと思います。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ボンド大学                                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | オーストラリア                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/13～2019/07/01                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....ホームステイ団体が空港から家まで送ってくれた

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....朝昼晩有り

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☐ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: ☐ 可 ☒ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストファミリーが用意

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....パシフィックフェア、ロビーナタウンセンター

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と出掛ける

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードを作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....サトウのご飯

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

日本食を持ってくことをおすすめします。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | HU ユトレヒト応用科学大学                           |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | オランダ                                     |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/1/31-2019/6/23                      |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....電車(30分)→バス(18分)|オリエンテーション当日に入学すると、間に合わないかと思います。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: .....meal plan 無

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固

定電話 ☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: .....コンロ・オーブン、冷蔵庫、ケトルは共用、乾燥機洗濯機は有料です(各1ユーロ)

長期休暇中の滞在: ☐ 可 ☒ 不可 ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....乾燥機洗濯機が有料、大麻の匂いがする

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....200 ユーロ

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....300 ユーロ

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....400 ユーロ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....ホームドクター制度が基本なので、病院は基本重症でない限りあてにならない。|パラセタモール(ロキソニンのようなもの)が薬局で安価で手に入るので、現地の人はそれを飲み様子を見て治らなければホームドクターへと入った感じ。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....ないと授業が受けられません。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： セントラル駅の真横にモール有

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： netflix, ビリヤード等

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： デビットカードはマスト。visa, mastercard がおすすめ

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 銀行口座はネットで言われているほど必要でない、デビットカードで事足りる。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていった良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 電子レンジでご飯が炊ける容器

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

コースによってテストの有無が全く異なります。授業を選択する前に各授業のコースガイドをみると良いと思います。オランダ語はわからなくてもなんとかなります。ただし、出前(Thuisbezorgd.nl)などで配達してくる人や出前先店舗の人間は英語が話せない方が大半です。合法な大麻から違法な薬物等パーティーに行けばたくさん目にします。断れる勇気がない方は行くべきでないです。現地でできた他大学の女子大学生の方が、MDMAの売人に長時間口説かれているのを見ました。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | カルガリー大学                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/20-2019/12/20                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：..... 学生が自習できるスペースは学内に十分にあった。また図書館のクオリティが高く、図書館を利用する学生が多いのが印象的だった。...

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：..... いつでも親身になって対応していた。...

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：..... ホームステイの場合担当者がいた。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
 コメント：..... 最終的な成績の発表には時間がかかるが、テストや提出物の評価はポータルを通し随時確認ができた。...

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：..... office の職員はそれぞれの担当があった。..  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント：..... バディではないが現地の学生で ESL プログラムの手伝いをしている生徒をよく見かけた。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：..... 30 分以内 | 学校を通しホームステイを申し込んだ場合はホストファミリーが車で迎えに来る。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった    ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった    ☒ 特に必要なかった  
 コメント：..... なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮    ☒ ホームステイ    ☐ 民間寮    ☐ その他  
 コメント：..... なし

形態：☒ 一人部屋    ☐ ベッドルームのみ個室    ☐ ベッドルームのシェア    ☐ その他  
 コメント：..... 私の部屋には専用のバスルームがありトイレもシャワーも一人で使っていた。...

設備：☒ 机椅子    ☒ クローゼット    ☒ 冷房    ☒ 暖房    ☐ コンロ・オーブン    ☐ 給湯    ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所    ☒ トイレ    ☒ シャワー    ☐ バスタブ    ☐ 食堂    ☐ 固

定電話  
☒ インターネットアクセス    ☐ 洗濯機    ☐ 乾燥機    ☐ その他

コメント：..... 上記のチェック以外は家族と共用だった。...

長期休暇中の滞在：☒ 可    ☐ 不可    ☐ その他  
 コメント：..... なし

決定方法：□留学先大学の紹介 ☒ ホームページから □友人・知人の紹介 □現地業者を通じて □その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの □寝具 □食器 □鍋類 □テレビ □家電 □その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： □学食 □自炊 □外食 ☒ その他  
コメント：.....ホストファミリーが用意してくれていた。...  
昼食： □学食 □自炊 □外食 ☒ その他  
コメント：.....ホストファミリーが用意してくれていた。...  
夕食： □学食 □自炊 □外食 ☒ その他  
コメント：.....ホストファミリーが用意してくれていた。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：□必須 ☒ 任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒ 大学内 □徒歩圏内 □交通機関使用  
コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： □健康診断 □予防接種 ☒ 特に無し □その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い ☒ 利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒ 良い □ふつう □悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい □いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒ 良い □ふつう □悪い  
コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

□現地で契約 □現地でプリペイド携帯を購入  
□SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒ その他  
コメント：.....simフリーの端末を用意しsimカードを日本で購入した。...

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....電車やバスを使えば簡単に行けるところにあった。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ファミリーや友達とおでかけ.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金は1万円程度あれば十分だと感じた。デビットカードは便利だった。.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....日本で開設した銀行口座に母親から入金をしてもらっていた。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯ネット、単語帳.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....電子辞書.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

設備の整った素敵な大学なので、この大学で勉強できる機会を大切にしてほしいです。授業でわからないことがあれば、躊躇せず先生に質問してみると丁寧に答えてくれます！

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | キャピラノ大学                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/16                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☒ 良い   ☐ ふつう   ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力で行う必要があった   ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☐ 特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮   ☒ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他  
コメント：.....朝夕食

形態：☐ 一人部屋   ☒ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☐ その他  
コメント：.....なし

設備：☐ 机椅子   ☐ クローゼット   ☐ 冷房   ☐ 暖房   ☐ コンロ・オーブン   ☐ 給湯   ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所   ☐ トイレ   ☐ シャワー   ☐ バスタブ   ☐ 食堂   ☐ 固定電話  
☐ インターネットアクセス   ☐ 洗濯機   ☐ 乾燥機   ☐ その他  
コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可   ☐ 不可   ☐ その他  
コメント：.....なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☐ 友人・知人の紹介   ☒ 現地業者を通じて   ☐ その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント: .....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: .....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント: .....ホームステイ先にて

昼食: ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント: .....500 円

夕食: ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント: .....ホームステイ先にて

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☒必須 ☐任意

コメント: .....3ヶ月で約15000 円

最寄りの医療機関について: ☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント: .....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント: .....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: .....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント: .....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境: ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: .....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント: .....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐その他

コメント: .....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....バンクーバーのダウンタウン (家からバスで約 40 分)|カナディアンスーパーストア (家からバスで約 10 分)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友人と遊ぶ ランゲージエクスチェンジやボランティアに参加

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 国際キャッシュカード利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 参考書

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： ノート

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

キャピラノ大学はあまり日本人が多くないため、英語を話す機会を多く作ることができます。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | キャピラノ大学                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/15                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった   ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☒ 特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮   ☒ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他  
コメント：.....朝夕食のみ有り

形態：☐ 一人部屋   ☒ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☐ その他  
コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子   ☒ クローゼット   ☐ 冷房   ☐ 暖房   ☐ コンロ・オーブン   ☐ 給湯   ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所   ☐ トイレ   ☐ シャワー   ☐ バスタブ   ☐ 食堂   ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス   ☐ 洗濯機   ☐ 乾燥機   ☐ その他  
コメント：.....冷暖房はすべての部屋が繋がっていて、リビングから操作。|コンロ、オーブン、給湯、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、シャワー、トイレはすべて共同.....

長期休暇中の滞在：☒ 可   ☐ 不可   ☐ その他  
コメント：.....なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☐ 友人・知人の紹介   ☐ 現地業者を通じて   ☒ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....3ヶ月分で2万円程...

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....10分ほど...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....徒歩15分のところに大きなスーパーマーケットがあり、そこに衣服なども売ってました...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....1日は宿題、他の日は基本的に友達と出かけていました。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金では10万円ほど、クレジットカードはVISAとMasterCardなど最低2枚、あとキャッシュカードがあれば安心だと思います。.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現金を10万円持っていき、現金は必要な時にしか使わなかったため現金を引落とさずにほぼクレジットカードと必要な時に現金を少しずつ使っていました。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....化粧水などこだわりがある人はある程度持って行ったほうがいいと思います。また、リセッシュはニットやジャンパーなどなかなか洗えないものなどがあると便利かなと思います。.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....電子辞書を持っていきましたが全然使いませんでした。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

この大学はインドと提携をもっているらしく、インド人の割合が他の大学よりもとても多いと思うので、それを承知の上大学を選んでください！！

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | キャピラノ大学                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/16                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☒ 良い   ☐ ふつう   ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☒ はい   ☐ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....1時間半、電車とバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力で行う必要があった   ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☐ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮   ☒ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他

コメント：.....朝、夕食有り

形態：☒ 一人部屋   ☐ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子   ☒ クローゼット   ☐ 冷房   ☒ 暖房   ☒ コンロ・オーブン   ☒ 給湯   ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所   ☒ トイレ   ☒ シャワー   ☒ バスタブ   ☐ 食堂   ☒

固定電話

☒ インターネットアクセス   ☒ 洗濯機   ☒ 乾燥機   ☐ その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可   ☐ 不可   ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☒ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☐ 友人・知人の紹介   ☐ 現地業者を通じて   ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他

コメント：.....日用品のみ

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ご飯が偏っていて健康的ではなかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....3ヶ月分で一萬五千円

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バスで30分ぐらいのところ有り。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ダウNTownに行くか図書館で勉強.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で5万円持参、クレジットカードとデビットカードを作成.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカードのキャッシング.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....水筒、化粧品等、単語帳.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....日用品.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input checked="" type="checkbox"/> 交換留学 <input type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | セネカカレッジ                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/19                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....システムの使い方は誰も教えてくれないため、自分からすべてを聞きにいかないと情報が得られない

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港送迎があった

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：.....ミールプランなし

形態：☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☐ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☒

固定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....キッチン、シャワー、トイレ、洗濯機、乾燥機は共有

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....追加料金あり

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....最低限のものしかないため、一年も滞在しない側としては、買い揃えるのは金銭的にきついため諦めた部分が多かった。住みやすい環境を作るにはかなり投資が必要だと感じた。壁が薄いため、ルームメイトによっては騒音がストレスになる。また、ルームメイトが彼氏と住んでいたため、プライバシー面で不快に感じる部分が多々あった。|学校へのアクセス、ゲストを自由に呼べる点では自由でよかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....4ヶ月で¥35,000程度

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: なし

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: デビットカードを作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: カード使用もしくは、キャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: スキンケア商品、味噌汁、下着

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント: お気に入りの服、おしゃれ着(乾燥機のダメージが怖くて着なかった)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: \_\_\_\_\_

フライトに興味のある人なら楽しめる授業内容なので、ぜひ高いTOEFLのスコアをとって学部授業を受けてみてほしい。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input checked="" type="checkbox"/> 交換留学 <input type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | セネカカレッジ                                                                                                                                                                                                                                         |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/26-2019/12/16                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 大学の送迎サービスを利用

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きがあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 大学としては朝食、夕食のみ提供であったが、滞在先の家庭のご厚意により昼食もいただいていた。

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☒ バスタブ

☒ 給湯

☒ 冷蔵庫

☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☒ 乾燥機

☐ その他

コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....特に購入したものはありません

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....よかったところは常に英語を話す環境にあるし、毎日美味しいご飯は出てくるし、何か困ったことがあったら相談できる人がいることです。悪かった点は特にありませんが、強いて言うなら気を使いながら生活しているのも、1人暮らししていた人は少し環境が異なることです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他  
コメント：.....ホームステイ先で提供されていました  
昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他  
コメント：.....ホームステイ先で提供されていました

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意  
コメント：.....1学期¥34386

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他  
コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学からバス1本でイオンのようなショッピングセンターが2つあります。食料に関しては徒歩5分程度の場所にスーパーがあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人とご飯や観光に行ったり、ジムで汗を流したり、課題をやったりしました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で3万円ほど持参し、クレジットカードはVISAとMastercard両方作成。私は昔からデビットカードも持っていたので、それで現金を下ろしていました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：8ヶ月の場合、銀行の開設は必要ないと思います。クレジットのキャッシング機能は必ず必要です。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：学部用の靴、消耗品、コート、ブーツ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：箸

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

セネカはいつ何が起こるかわからないので、臨機応変に対応しましょう。また必要な情報は必ずしも与えてくれるとは限らないので、自分から質問したりわからないことは必ず聞いて対処してください。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | トロント大学                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 留学期間     | 2019/04/06-2019/06/30                                                                                                                                                                                                                                            |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：..... 幹旋会社の人がホストファミリー宅まで送迎してくれた。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：.....なし

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☒ 固定電話  
☐ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☐ 可 ☐ 不可 ☒ その他

コメント：.....長期休暇無し

決定方法：☐ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☒ その他

コメント：..... 幹旋会社が決めた

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....自分専用のお風呂場があった。|騒がしかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストマザーが準備してくれた

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....家で食事

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☒ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....有

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と出かけたりボランティアに参加した。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で5万円持参、クレジットカードを作成.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシュパスポートを使用.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....サトウのご飯、生理用品、ドライヤー.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ドレス.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ボランティア活動が盛んなので是非参加してほしい。.....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | バンクーバーアイランド大学                                                                                                                                                                                                                                   |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/4/20-2019/12/5                                                                                                                                                                                                                             |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐充実していた   ☒ふつう   ☐あまり充実していなかった  
コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い   ☒ふつう   ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☒はい   ☐いいえ  
コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☒良い   ☐ふつう   ☐悪い  
コメント：.....なし  
特定の担当者がある   ☒はい   ☐いいえ  
コメント：.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☒はい   ☐いいえ  
コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....20分、タクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力行う必要があった   ☐手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☐特に必要なかった  
コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☒大学寮   ☐ホームステイ   ☐民間寮   ☐その他  
コメント：.....なし

形態：☐一人部屋   ☒ベッドルームのみ個室   ☐ベッドルームのシェア   ☐その他  
コメント：.....なし

設備：☒机椅子   ☒クローゼット   ☐冷房   ☒暖房   ☐コンロ・オーブン   ☐給湯   ☐冷蔵庫  
☒洗面所   ☐トイレ   ☐シャワー   ☐バスタブ   ☐食堂   ☐固定電話  
☒インターネットアクセス   ☐洗濯機   ☐乾燥機   ☐その他  
コメント：.....トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：☒可   ☐不可   ☐その他  
コメント：.....なし

決定方法：☐留学先大学の紹介   ☐ホームページから   ☐友人・知人の紹介   ☐現地業者を通じて   ☒その他  
コメント：.....留学ジャーナル

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他  
コメント：.....なし.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....自分の空間がしっかりあったが、業者が無断で入室するなど、安全面に欠ける。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし.....

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☒予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....小さいショッピングセンターがバスで行ける範囲にある。.....

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....図書館または自宅で勉強

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で10000円、クレジットカードを念のためmasterとVISA

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....日本から20000円分現金で持っていき、あとはほとんどカード払い

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ハンガー、洗濯バサミ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....多くの夏服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....この大学周辺は田舎だから、遊びたいという人には向いていない。

|          |                                          |                                                      |                                                |                                  |
|----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br>□交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br>□認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br>□UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ブロック大学                                   |                                                      |                                                |                                  |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                      |                                                      |                                                |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/04-2019/12/18                    |                                                      |                                                |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: ナイアガラエアバスで空港からホームステイ先の家の前まで

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: 朝昼夕食をホームステイ先が提供してくれた

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: ホストやほかのルームメイトと一緒にキッチンやシャワー洗濯機を使っていた。

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホストが積極的に話してくれた点、大学のキャンパスまで30分ほどで着き遠くなかった点が良かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストが作ってくれたものを学校へ持っていった。

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストが作ってくれたものを家で食べた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学のあるセントキャサリンズで小規模のモールがある、大学のキャンパスからバスで15分ほどに位置する。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と映画を観る、トロントへ片道 1000 円ほどのバスに乗り買い物に行った

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で 20000 円ほど持参。現地でお金を引き出すことのできるキャッシュパスポートが便利だった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： キャッシュパスポートを日本で両親に入金してもらい現地で引き出して使っていた。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本食をもっと持っていけば良かったと思った。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 大量の衣類。現地で買い足せば良かったと思った

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ブロック大学                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 留学期間     | 2019/05/04-2019/08/20                                                                                                                                                                                                                                            |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 広い図書館や、自習スペースも多くありました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 学校側で時間割を設定されていたので、履修登録は行っていない。成績は、各自のポータルサイトから確認できるシステムでした。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: トロントピアソン空港から学校まで、ナイアガラエアバスを利用し、2時間ほどかかりました。ナイアガラエアバスは片道\$98.00でした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: Quarry View Residence | meal plan はないため、すべて個人で準備しなければならなかったです。

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☒ バスタブ ☐ 食堂 ☒

固定電話

☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント: トイレ、シャワー、バスタブ、洗面所、コンロを含む台所、冷蔵庫、冷暖房のスイッチは共有スペースに備え付けられていました。

長期休暇中の滞在: ☐ 可 ☐ 不可 ☒ その他

コメント：.....半期留学のため、わかりません。...

決定方法：□留学先大学の紹介 ☒ ホームページから □友人・知人の紹介 □現地業者を通じて □その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの □寝具 ☒ 食器 ☒ 鍋類 □テレビ □家電 ☒ その他

コメント：.....トイレットペーパーなどの消耗品

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....悪かった点は、消耗品や調理器具など、すべてのものを自分で用意しなければいけなかった点です。|  
よかった点は、すべて自分で行うので、自分のペースで生活できたことです。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

昼食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

夕食： □学食 ☒ 自炊 □外食 □その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒ 必須 □任意

コメント：.....費用は授業料に含まれており、加入は必須でした。...

最寄りの医療機関について：☒ 大学内

□徒歩圏内

□交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： □健康診断 □予防接種 ☒ 特に無し □その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....利用していないのでわかりません。...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い ☒ 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒ 良い □ふつう □悪い

コメント：.....大学内のwi-fiにアクセス可能で、wi-fi環境もとても良かったです。...

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい □いいえ

コメント：.....授業内でプレゼンテーションのために使用したり、教科書にオンラインで復習できるシステムが含まれており、パソコンでしかできないので、自分のパソコンが必要です。...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒ 良い □ふつう □悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

□現地で契約 □現地でプリペイド携帯を購入

□SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入

☒ その他

コメント： レンタルwi-fiを日本で契約していったため、現地でsimカードの購入はしていません。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 学校からバスで10～15分ほどで、食料品や衣服など購入できるショッピングセンターがあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 学校のジムを利用したり、ショッピングセンター内にある映画館に映画を観に行ったりしていました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 50,000円分をカナダドルに換金し持参。もともとデビットカードを持っていたため、持参。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 基本的に、日本から持参したデビットカードを利用。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： パソコン、simフリーの携帯電話

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 大量の服、消耗品

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

留学時の荷物は何をもっていけばよいのか、とても悩んでしまうと思いますが、だいたいのは現地でも購入できるので、それほど深く考える必要はないと思います。|大学内にいろいろな施設や、留学生向けのアクティビティがたくさんあるので、ぜひそれらを利用して楽しんでもらいたいと思います。|

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ブロック大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/04-2019/08/21                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: 図書館が非常に自習施設として優秀であり、学習環境は十分整えられていた。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 実感したことはあまりないが、オフィスの存在は知っていたため、いつでもそんだんできる環境にあった。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ

コメント: ホームステイを担当する Kimberley Lee という方がいたため、いつでも相談できる環境であった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: IELP には履修登録は存在せず、成績発表や、授業のサービスは充実していた。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ

コメント: Joan Dundas という生徒と留学センターを担当する先生がいたため、充実していた。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: コンバージョンパートナーという制度があったが、会話を行う生徒側の事情で十分な会話が行われていないなどの不具合もあった。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 約2時間程度、バスやウーバーにて移動が可能。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント: 空港における必要最低限の手続きのみが必要であった。

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント: 平日は朝、昼、夜があり、休日は昼飯は用意されなかったが、ホームステイ先の家族により状況が違ってくる。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: 暮らしていく上で衣食住困ることはない。

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☒ バスタブ

☒ 給湯

☒ 冷蔵庫

☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☒ 乾燥機

☐ その他

コメント: なし。

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント： 一週間泊まりづつけていても問題ない。

決定方法： ☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント： Kimberley とこやり取りにてホームステイ先の情報を入手した。

自分で購入が必要なもの ☐ 寝具 ☐ 食器 ☐ 鍋類 ☐ テレビ ☐ 家電 ☐ その他

コメント： なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 人に恵まれた。現地の方と喋る機会があった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐ 学食 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他

コメント： トーストを自分で調理する。

昼食： ☐ 学食 ☒ 自炊 ☐ 外食 ☐ その他

コメント： ホームステイ先の方がお弁当を用意して下さる。

夕食： ☐ 学食 ☐ 自炊 ☐ 外食 ☒ その他

コメント： 主に友人の家で食事をしていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☒ 必須 ☐ 任意

コメント： Guard me という保険があったが、保険金の取引をするために必要なカードを学校初日に渡されたきりなため、入学する際の金額に保険が含まれていると感じた。

最寄りの医療機関について： ☒ 大学内 ☐ 徒歩圏内 ☐ 交通機関使用

コメント： Walk-in clinic が学校内、すぐ側に配置されていた。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐ 健康診断 ☐ 予防接種 ☒ 特に無し ☐ その他

コメント： なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い ☒ 利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境： ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント： 稀にWiFiが遅くなるが、いたって普通であった。

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒ はい ☐ いいえ

コメント： Projects のクラスにおいてプレゼンやディベートを行うため、準備するためにPCは必須であった。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント： カメラや警備の人をたまに見かけるため、いたって普通であった。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐ 現地で契約 ☐ 現地でプリペイド携帯を購入

☐ SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒ その他

コメント： 羽田空港にてポケットWiFiをレンタルした。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: Pen Centre, Fairview Mall, Niagara Outlet など、大きなショッピングセンターがあり、全てバスで移動できるため、衣食の調達は容易。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友人とトロントへ行く・ビリヤードをする・ショッピングなど日本にいる時とやっている事はあまりさがないように感じた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: ホームステイの宿代(\$800)を含めずに、日本で\$200 を\$50、\$20 札で持ち込み、VISA のクレジットカードを作成することで ATM での現金の引き落としや普段の支払いなどでトラブルになることは無かった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: カナダはクレジットカードが広く普及しているため、現金は最悪なくとも十分生活できる。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: サンドル(室内用)、シャープペンの芯、シャープペン

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント: タオル(ホームステイ先に用意してあった)、ハンガー(タオルと同じ理由)、

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

現地(ペンセンターやフェアビューモール)にて日用品はほぼ全て買えるため、こだわりのない場合は日本から持参するほどのものはない。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | ブロック大学                                                                                                                                                                                                                                          |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/05/04-2019/08/18                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
 コメント： テストを受けてレベル別でクラスが決まるのですが、そのテストを失敗すると日本人ばかりのクラスになってしまいます。TOEIC のスコアでしかクラス替えができないため万が一のために TOEIC のスコアを証明できるものを持っていたほうがいいです。授業時間は1日5時間あるので毎日学ぶことができます。(クラスによって違います)

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント： 特に利用してないのでわかりません。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント： ブロック大学のコーディネーターは割といい加減でした。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
 コメント： オンラインですぐにみれるため便利でした。

特定の担当者がいる ☒ はい ☐ いいえ  
 コメント： なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
 コメント： 受けてないのでわかりません。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント： ナイアガラエアバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
 コメント： 在留許可証の取得

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
 コメント： なし

形態：☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☒ その他  
 コメント： 二人で一つの部屋

設備：☐ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☐ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☐ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
 コメント： 初め、机が二人で一つでした。コンロ、オーブン、シャワー、インターネット、冷房、トイレ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....ホームステイのお母さんが作ってくれました。

昼食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....ホームステイのお母さんが作ってくれましたが、量が常に少なかったです

夕食：☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内 ☐徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....プレゼンテーションをしないといけなため。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....ペンセンター(大型ショッピングセンター).....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....バスが運行しなかったため家にいました。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....現金1万円くらい持参|デビットカードを作成|.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....キャッシュパスポートをつくってお金をおろしていました。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....日焼け止め、ボディークリーム、化粧水、乳液、パソコン、リップ、ヘアオイル.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

保湿のための用品は持っていったほうがいいです。|あと現地でお金をおろせるカードは持って行ってください。|.....|

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ブロック大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/05/04-2019/08/20                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント：なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：なし

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント：なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：基本的に朝は個人で家にある食材を食べて良い。昼は昨晚のものを持っていく。大体毎日夕食は作ってくれる。

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他

コメント：トイレ、シャワー、洗面所、洗濯機、乾燥機、コンロ、冷蔵庫

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：なし

決定方法：☐ 留学先大学の紹介 ☒ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先から持参

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホームステイ先が用意

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....不明

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☐はい ☒いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きなショッピングセンターが2つある。どちらも公共バスでダウンタウンから15分程度で行くことができる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 宿題や勉強。時々遠出してカナダの自然を満喫した。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： カナダドル現金で\$1000 は最初に持参しておくが良い。（ホームステイ費用が到着して即支払いになるため）クレジットカードは時々使えない時があるので二枚持参を勧める。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 自分が持っているクレジットカードが現金をおろせるか確認を渡航前にする必要がある。現地で銀行口座をキャッシング目的で開設したが、日本語はもちろん通じないので開設にあたっての英語力が多少必要。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： カナダのプチプラの化粧品は質があまり良くなく値段も安くはないので化粧水などは大目に持参を勧める。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント： 幸いホームステイ先に恵まれていたので食事には困らなかった。食料はあまり持っていく必要はない。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

この大学周辺には娯楽施設があまり無いが、治安は良く勉強するにはとても良い環境だと思う。授業数が他大学に比べて多いし、クラスのレベルによっては宿題が多かったり勉強が大変だったりするが、英語をしっかり身につけたい人におすすめできる大学である。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | レイクヘッド大学                                                                                                                                                                                                                                        |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                                                                                                                                                                                                             |
| 留学期間     | 2019/04/16-2019/12/17                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント：.....ポータルサイトに開示されるテストや課題などの成績照会がやや不明確

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....タクシーまたはバス。15～30分ほど。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☐ 手続きを独力でやる必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他

コメント：.....なし

形態：☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント：.....なし

設備：☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ

☒ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント：.....なし

決定方法：☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....学食での食事の際は、一食あたり700～1500円ほど...

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....外食の際は一食あたり500～2000円ほど...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....1学期(三ヶ月)分で約20,000円

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで5分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....眼科を利用した際、受付の方から眼科医の方までとても親身になって診療してくれた...

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....自宅でのエッセイやプレゼンテーション作成が多々ある為

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☒その他

コメント：.....事前に日本で国内の会社からカナダに対応したSIMカードを購入

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....市内にデパートはなく、1カ所だけ商業施設があるが小規模。ウォルマートなどの大規模スーパーは3～5カ所、あとは通常のスーパーがいくつかあります...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 自然が多い場所のため夏場はサイクリングやマウンテンバイク、キャンプをして過ごしました。週末は基本的に自宅で過ごすことが多かったです。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： カナダは日本と比べ殆どのお店や自販機などもカード払いに対応しているため、日本で VISA カードやマスターカードなどの国際的なカードを作成することをおすすめします。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 買い物は毎回カード払い、バスを利用する際はお金を引き出して現金での利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： パックご飯、インスタント味噌汁、カップラーメンなどの簡易日本食

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： あまりたくさんの洋服は持参しなくてもよいかと思います

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： \_\_\_\_\_

サンダーベイは名古屋市内と違い比較的小さな街で、あまり遊べるような場所はありませんがその分大自然に囲まれ空気がきれいです。また語学コースの教員やスタッフの方々は生徒一人一人に親身になって寄り添ってくれます。授業や課題、テストなどはほかの学校の語学コースに比べて難易度が高いと思いますが、とても勉強になります。頑張ってください。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | レスブリッジ大学                                                         |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | カナダ                                                              |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/4/28-2019/12/18                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 20分、車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☒ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☐ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☐ 洗面所 ☐ トイレ ☐ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☒ 固定電話  
☒ インターネットアクセス ☐ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: 台所、バスルーム、冷蔵庫、洗面所、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホストファミリーが優しい

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストファミリー

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....ホストファミリー

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ダウンタウンにモールあり

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達とショッピング、スポーツ

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で3万ほど|クレジットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....宿舎代の支払いで、クレジットのキャッシングを使う

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯ネット、防寒着、圧縮袋、ノート

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

自然に囲まれていて、現地の人もとても親切な人が多いです。田舎ならではの楽しみが沢山あります。冬はとても寒いです。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ウェルバ大学                                                           |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | スペイン                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/07-2019/06/30                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 空港からウェルバ市までは、1時間30分くらいかかる。まず空港からセビリアのバスステーションまで行く。直行のバスがある。そして、セビリアのバスステーションからウェルバ行きのバスに再び乗る。ウェルバ市内からキャンパスまでは、歩いて35分くらい。自転車では、20分くらい。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☒ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☒ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: 契約的には、食事は自分でやるというものであった。

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☐ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☐ 食堂 ☐ 固  
定電話  
☒ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☒ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: なし

決定方法： ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☒友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント：.....何もかも設備がしっかりしているし、なんでもある。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用  
コメント：.....15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他  
コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学の隣に大きなショッピングセンターがある。また、市内にも多くのお店がある。食料は、5分も歩けばスーパーがあるためいつでも買い物ができる。ただし、日曜日はスーパーもショッピングセンターも閉まっている。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：海へ行ったり、家で映画を見たり、ホストレスターの課題を手伝ったりした。隣の町に旅行もした。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で5万円くらいはもっていたら、困ることはない。クレジットカードは必須。向こうのATMでお金を出せるようなカードは一番必要だと感じた。実際によく使った。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：キャッシュパスポートというカードで向こうでお金を引き出した。たまにクレジットも使った。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：夏用、冬用の服。

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：日本のお菓子などはあまり意味がなかった。むこうにもあるし、美味しい。日本食も必要ではなかった。

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ごはんは、日本人の口に合うと思う。日本食が絶対に必要とはあまりならないと思う。日本に比べると、服、ごはん、なんでも安い。とてもすごしやすい。エラスムスという留学システムがあるため、ヨーロッパからの留学生がとても多い。日本人は一人二人なので、ほかの国の人たちとできるだけ仲良くなって海や旅行をするといい。

|          |                                                                  |                                                                   |                                                                                   |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | ニュルティンゲン・ゲイスリンゲン大学                                               |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学先国・地域名 | ドイツ                                                              |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/04-2019/07/23                                            |                                                                   |                                                                                   |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐充実していた ☒ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....バスで約30分、そこからお迎えサービスで15分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力で行う必要があった ☒手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☐大学寮 ☐ホームステイ ☒民間寮 ☐その他  
コメント: .....なし

形態: ☒一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: .....なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☐冷房 ☒暖房 ☒コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固  
定電話  
☒インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: .....コンロオープン、冷蔵庫、シャワートイレ、洗濯機、乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他

コメント：.....ハンガー

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....よかった点としては、キッチンが共有なので、そこで絶対に人と交流できることと部屋が割とひろめなところ。悪かった点としては、バスシャワーがりんじんと共有なので時間帯が被ると使えないことと、トイレとシャワーの堺目がカーテンしかないところです。また共用部のキッチンは清潔とはいえません。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

昼食： ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....8

夕食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....一ヶ月€91.96 (23歳以下)...

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで20分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....寮内に限ったことですが、寮に住んでいる人は100人を超えており、共用部のところで洗濯物のバスタオルが盗まれたり、フライパンなどをキッチンに置いておくと、とられるということが多々起きていました。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: スーパーは寮から徒歩5分圏内にあり衣服などは電車で30分以上のところにあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友達とバスケットをするか、電車で40分ほどかけて街にでて買い物をしていました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金で5万、デビットカード、クレジットカードを作成

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で銀行口座を開設して日本から送金

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 勉強用具、電子辞書、紙辞書、箸、ちいさな物入れ、エコバッグ、鏡

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント: ふりかけ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: -----

思っているよりも英語の語彙力が必須で、英語圏外に行きそこで英語で授業をうける方は英語がききとりずらいとおもいます。なのできちんと単語を勉強していったうえで、集中して英語をききとる能力が必要だと思いました。

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | ミリアム大学                                                                                                                                                                                                                                          |
| 留学先国・地域名 | フィリピン                                                                                                                                                                                                                                           |
| 留学期間     | 2019/4/19-2019/12/13                                                                                                                                                                                                                            |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....2時間程度(渋滞によって所要時間は大幅に変わります) | 配車サービス 車.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力でやる必要があった   ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった   ☐ 特に必要なかった  
 コメント：.....VISAの延長(独力) | SSP・ACRカード(サポート).....

### 3. 宿舎について

種類：☒ 大学寮   ☐ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他  
 コメント：.....meal plan.....無.....

形態：☐ 一人部屋   ☐ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☒ その他  
 コメント：.....3人部屋もしくは5人 | 各々に勉強机とベッドがある   トイレとシャワーは共用.....

設備：☒ 机椅子   ☒ クローゼット   ☒ 冷房   ☐ 暖房   ☐ コンロ・オーブン   ☒ 給湯   ☒ 冷蔵庫  
☐ 洗面所   ☒ トイレ   ☒ シャワー   ☐ バスタブ   ☐ 食堂   ☐ 固  
 定電話  
☒ インターネットアクセス   ☐ 洗濯機   ☐ 乾燥機   ☐ その他  
 コメント：.....Wi-Fiをつなげるとセキュリティの関係上日本のウェブサイトにブロックがかかることがある.....

長期休暇中の滞在：☐ 可   ☐ 不可   ☒ その他  
 コメント：.....基本的に不可 | 寮の清掃や寮のスタッフやガードマンの連休確保のため必ず | 数日は寮が閉鎖される.....

決定方法：☐ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☐ 友人・知人の紹介   ☒ 現地業者を通じて   ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☒家電 ☐その他

コメント：.....炊飯器は必要に応じて購入有

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....自炊ができないのが難点|初めの三か月（一時帰国をするまで）食事が一番困りました。友達がいなくて外食をするにも入れる店に限りがでてしまい、出前も高いので基本的には安いジャンクフードやカップラーメン、パンをたべてました。|サプリメントを買っていなかったのも、栄養不足になり7月に栄養失調になり体調をくずしました...

#### 4. 生活全般について

##### （1）食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....パン クラッカー 食べない

昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....日本から持ってきた食糧、カップラーメン

##### （2）医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....マイコプラズマ|1万5千円.....|抗生物質の金額が高い 薬代1万円

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....日本人医師がいて尚且つ保険会社と提携していた病院が別の市だった|配車サービス 車で1時間半～3時間（渋滞による）...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....場所によって発達している病院とそうでない病院があります。|一度最寄りのショッピングセンターの病院のドクターの誤診が発覚してからあまり信頼できず遠くても日本人の信頼できる医者のいる病院に行くようにしました...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☒ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### （3）ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### （4）安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### （5）携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入    ☐その他

コメント：..... なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：..... UP town center ..... というショッピングセンターがあります。|徒歩で約 20 分、トライシクルで約 10 分、ジープで約 10 分 (ジープは捕まえるのと降車が難しいのでめったに使用しない).....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：..... 寝てすごしています

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：..... キャッシュパスポート

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：..... 銀行口座の開口には学生 VISA が必要です。留学生は観光 VISA なので開口はできません。|キャッシュパスポートに留学費用を両親にいれてもらってました。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：..... 食糧 ファブリーズ ゴキブリコンバット サプリメント 市販薬 基礎化粧品 多めの衣服と下着 |ヘアアイロン 体温計

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：..... 洗濯ネット

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

授業は3つまでしかとれないので時間割をしっかりと組み立てたほうがいいとおもいます。|週二回の授業をなるべくとったほうが時間をうまく活用できると思います。|また基本的なタガログ語を覚えておくといいかもしれません。.....

|          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV<br><input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学 |
| 留学先大学    | リヨンカトリック大学                                                                                                                                                                                                                                      |
| 留学先国・地域名 | フランス                                                                                                                                                                                                                                            |
| 留学期間     | 2019/01/29～2019/01/25                                                                                                                                                                                                                           |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設   ☐ 充実していた   ☒ ふつう   ☐ あまり充実していなかった  
コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒ 良い   ☐ ふつう   ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて   ☐ 良い   ☒ ふつう   ☐ 悪い  
コメント: .....なし  
特定の担当者がある   ☒ はい   ☐ いいえ  
コメント: .....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある   ☐ はい   ☒ いいえ  
コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: .....パリシャルルドゴール空港→TGVで約2時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒ 手続きを独力行う必要があった   ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった   ☐ 特に必要なかった  
コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮   ☐ ホームステイ   ☐ 民間寮   ☐ その他  
コメント: .....食事補助

形態: ☒ 一人部屋   ☐ ベッドルームのみ個室   ☐ ベッドルームのシェア   ☐ その他  
コメント: .....なし

設備: ☒ 机椅子   ☒ クローゼット   ☐ 冷房   ☒ 暖房   ☐ コンロ・オーブン   ☐ 給湯   ☒ 冷蔵庫  
☒ 洗面所   ☐ トイレ   ☐ シャワー   ☐ バスタブ   ☐ 食堂   ☐ 固定電話  
☒ インターネットアクセス   ☐ 洗濯機   ☐ 乾燥機   ☐ その他  
コメント: .....共用→シャワー、トイレ、キッチン、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: ☒ 可   ☐ 不可   ☐ その他  
コメント: .....なし

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介   ☐ ホームページから   ☐ 友人・知人の紹介   ☐ 現地業者を通じて   ☐ その他  
コメント: .....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 卓球室、ジムなどの娯楽施設があったこと

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: 2

昼食: ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント: 無し

夕食: ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント: 3

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: ☐必須 ☒任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: ☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント: 15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境: ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 食料は徒歩圏内のスーパーにて購入。衣類はリヨン中心部に点在するショップにてこうに。

##### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....趣味のダンスや寮で知り合った友人と出かける.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード、デビットカードをあらかじめ作っておくこと.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設後、資金を移動.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....風邪薬等の薬類.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....マスク.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

最初の手続き等がかなり大変ですが、オフィスの方は皆親切なので根気よく手続きをこなしてください.....

|          |                                                                  |                                                                   |                                                                                   |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | 上海外国語大学                                                          |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学先国・地域名 | 中国                                                               |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/25-2019/0705                                             |                                                                   |                                                                                   |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: タクシーで1時間弱

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐手続きを独力でやる必要があった ☒手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他  
コメント: ミールプランなし

形態: ☐一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☒ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☐コンロ・オーブン ☐給湯 ☐冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固定電話  
☒インターネットアクセス ☐洗濯機 ☐乾燥機 ☐その他  
コメント: コンロ・オーブン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機は共同

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: なし

決定方法: ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☒その他

コメント：.....名古屋外国語大学より

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....綺麗でした。週に一度掃除もし来てくれます。|各フロアに選択が一つしかなかったので不便でした。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....パンやシリアルをスーパーで買っていた

昼食：☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....200～400円

夕食：☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント：.....約800円

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☒必須 ☐任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☒大学内

☐徒歩圏内

☐交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☒良い ☐ふつう ☐悪い ☐利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....徒歩15分の所にショッピングモールがありました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行をしていました。..

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で寮費、中国でも使える銀行 (私は中国銀行の口座を日本で作りました) のカードに生活費を入れて持って行きました。あと足りなくなった時に備えて VISA のカードを持って行きました。..

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....親から送金はしてもらいませんでした。|お金は全て携帯で管理していました (Alipay、WeChatpay)。。..

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本のお菓子を外国の友達にあげるととても喜んでもらえたので持って行って良かったです。..

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....なし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

上海外国語大学の留学生は留学生キャンパスで勉強するので普通に生活していたら中国人の友達ができないと思います。中国人の友達もほしいのであれば交流会などに積極的に参加するといいと思います!!

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | 大連外国語大学                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | 中国                                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/04-2020/01/15                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☐ 充実していた ☒ ふつう ☐ あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: バスで2時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☐ 手続きを独力で行う必要があった ☒ 手続はあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: ☒ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☐ その他  
コメント: なし

形態: ☐ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☒ ベッドルームのシェア ☐ その他  
コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン ☐ 給湯 ☐ 冷蔵庫  
☒ 洗面所 ☒ トイレ ☒ シャワー ☐ バスタブ ☒ 食堂 ☐ 固定電話  
☐ インターネットアクセス ☒ 洗濯機 ☐ 乾燥機 ☐ その他  
コメント: コンロと洗濯機は共同のものです...

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他  
コメント: 日毎に決められた額を払う必要があるそうです...

決定方法: ☒ 留学先大学の紹介 ☐ ホームページから ☐ 友人・知人の紹介 ☐ 現地業者を通じて ☐ その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....よかった点は2人部屋でも1人ずつ個人の机があることと、現在住んでいる寮が比較的広くて快適なところ。悪かった点は外に洗濯物を干すスペースが狭いのと、虫が付くので室内干しの回数が増えがちなところ。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....パンや果物などをあらかじめ買っておいて部屋で食べます。...

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント：.....なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント：.....デリバリーを頼むことが多いです。大体10元~18元くらいです。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント：.....バスで1時間

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント：.....回線速度がすごく遅いです。...

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バスで 40 分またはタクシーで 15 分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と海鮮街へ行って食事をしたり、図書館やカフェや公園で勉強したり、読書をしたりしてゆっくりと過ごしています。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....デビットカードを作成するのが無難です。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....デビットカードが無難です。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....特別持って行ってよかったものはインスタント味噌汁です。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....使わなかったものはありませんでしたが、基本生活用品は学校内のスーパーや近くのショッピングセンターで揃うので、荷物はさほどいらなかったと感じました。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

生活する上では、同室の方との関係が重要になると思うので、積極的に話しかけてみたり相手の文化を尊重して仲良くして行ったらいいと思います。

|          |                                                                  |                                                                   |                                                                                   |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | 大連大学                                                             |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学先国・地域名 | 中国                                                               |                                                                   |                                                                                   |                                  |
| 留学期間     | 2019/02/27-2019/07/11                                            |                                                                   |                                                                                   |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 空港からキャンパスまで1時間程度でした。移動方法はタクシーでした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力でやる必要があった ☐手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: 在留許可証の取得、現地の電話番号の取得、銀行口座の開設、家の契約が必要でした。学校側は手伝ってくれなかったので現地に先に行っていた友達に手伝ってもらいました。

### 3. 宿舎について

種類: ☐大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☒その他  
コメント: 学外に家を借りて住んでいました。

形態: ☒一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☐ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☐冷房 ☒暖房 ☐コンロ・オーブン ☐給湯 ☒冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☐食堂 ☐固定電話  
☐インターネットアクセス ☒洗濯機 ☒乾燥機 ☐その他  
コメント: なし

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: なし

決定方法： ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☒その他  
コメント： 友人と学外の家を探しました。

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☒その他  
コメント： Wifi が必要でした。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 良かった点は元々家具が付いているのでそのまま住むことができた点です。悪かった点は清潔感が無い点と夜中に物乞いがドアをノックしにくる点です。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☐自炊 ☒外食 ☐その他

コメント： 10 元

昼食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： 7 元

夕食： ☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： ☐必須 ☒任意

コメント： なし

最寄りの医療機関について： ☐大学内 ☒徒歩圏内 ☐交通機関使用

コメント： 徒歩 10 分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： ☐健康診断 ☐予防接種 ☒特に無し ☐その他

コメント： なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： ☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境： ☐良い ☐ふつう ☒悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ

コメント： なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント： なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☐SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐その他

コメント： なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： スーパーが学内や家の付近にありました。ショッピングセンターまではバスで30分ほどかかりました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 勉強したり中国語で映画を見て過ごしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 現金で5、6万円程両替して現地通貨を持参したらいいと思います。最初の家賃やいろいろな申請にお金がかかりました。海外キャッシングができるカードを持っていくといいと思います。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 現地で銀行を開設し、そこに海外キャッシングできるカードで引き出した現地通貨を入金していました。現地の口座とスマホをつないでケータイで支払いをしていました。現金はほぼ使いませんでした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 虫除けを持っていけば良かったです。刺されると日本の蚊よりも痒かったです。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： ヒールのある靴は持っていても無駄でした。地面がボコボコなので絶対に履けません。日本の中国銀行を開設しても使えないので意味がなかったです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

毎日日本にいた時ではあり得ないトラブルが起こるので、それも含めて留学なのだと諦めれる心の広さが大切だと思いました。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input type="checkbox"/> TESS II<br><input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | 国民大学                                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | 韓国                                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/02-2019/12 末                                             |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒ 充実していた ☐ ふつう ☐ あまり充実していなかった

コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

☒ 良い ☐ ふつう ☐ 悪い

コメント: なし

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐ 良い ☒ ふつう ☐ 悪い

コメント: 履修登録がパソコンから行えること、留学生のための登録日が設けられていることが良い点。悪い点は、履修登録が韓国語のみでの表記なので登録時に困った。抽選ではなく、先着順なので余計に大変だった。

特定の担当者がある ☒ はい ☐ いいえ

コメント: なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐ はい ☒ いいえ

コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: 地下鉄 or バス 1 時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

☒ 手続きを独力行う必要があった ☐ 手続きはあったが留学先大学の支援があった ☐ 特に必要なかった

コメント: ビザなどについては大学側に補助してもらえた。銀行口座開設は自分で行なった。

### 3. 宿舎について

種類: ☐ 大学寮 ☐ ホームステイ ☐ 民間寮 ☒ その他

コメント: ワンルーム

形態: ☒ 一人部屋 ☐ ベッドルームのみ個室 ☐ ベッドルームのシェア ☐ その他

コメント: なし

設備: ☒ 机椅子 ☒ クローゼット ☒ 冷房 ☒ 暖房 ☒ コンロ・オーブン

☐ 給湯

☒ 冷蔵庫

☒ 洗面所 ☒ トイレ

☒ シャワー

☐ バスタブ

☐ 食堂 ☐ 固

定電話

☒ インターネットアクセス

☒ 洗濯機

☐ 乾燥機

☐ その他

コメント: 電子レンジ、TV、ベッド

長期休暇中の滞在: ☒ 可 ☐ 不可 ☐ その他

コメント: なし

決定方法： ☐留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☒友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント： なし

自分で購入が必要なもの ☐寝具 ☒食器 ☒鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント： なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 静かで生活しやすい。他の留学生も多い。トイレがつまりやすい。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

昼食： ☐学食 ☒自炊 ☐外食 ☐その他

コメント： なし

夕食： ☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他

コメント： ボランティア活動で食事を頂いている

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意

コメント： なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用

コメント： バス 10 分程度 T-money カード (IC カード) 金額 1200₩

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☒健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☐その他

コメント： X 線検査

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：☒良い ☐ふつう ☐悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☐はい ☒いいえ

コメント： 大学にパソコンやプリンターがあるため、必須ではないが、授業によってはパワポを作る必要がある場合もある

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☐良い ☒ふつう ☐悪い

コメント： なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☐現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入

☒SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 ☐その他

コメント： なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 最低限の食料や衣服などは徒歩圏内で購入できるわ

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 日韓交流会のスタッフ (ボランティア)

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： デビットカード作成、現金5万円所持したが、電車のICカードチャージ以外は基本的にどこでもクレジットカードが使えるため、大金を持ち歩く必要はなかった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 現地の銀行口座開設|送金は日本で作成したデビットカード

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 生理用品、柔軟剤、マスク、醤油、マヨネーズ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： 化粧品類、文具、シャンプー

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

日韓関係が悪化していると言われるが、基本いい人ばかりなので特に心配はないと思う。|現地の人は英語を話せる人も多いため、韓国語が全くわからなくても生活できる。

|          |                                                                  |                                                                              |                                                                        |                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 留学種別     | <input type="checkbox"/> TESS I<br><input type="checkbox"/> 交換留学 | <input checked="" type="checkbox"/> TESS II<br><input type="checkbox"/> 認定留学 | <input type="checkbox"/> TESS III<br><input type="checkbox"/> UCR 特別留学 | <input type="checkbox"/> TESS IV |
| 留学先大学    | 釜山外国語大学                                                          |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学先国・地域名 | 韓国                                                               |                                                                              |                                                                        |                                  |
| 留学期間     | 2019/03/02-2019/12/23                                            |                                                                              |                                                                        |                                  |

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 ☒充実していた ☐ふつう ☐あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☒はい ☐いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて ☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある ☐はい ☒いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: タクシーで45分、電車だと1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
☒手続きを独力でやる必要があった ☐手続はあったが留学先大学の支援があった ☐特に必要なかった  
コメント: 銀行口座の開設、困ったことがあればサポートしてくれる

### 3. 宿舎について

種類: ☒大学寮 ☐ホームステイ ☐民間寮 ☐その他

コメント: 寮名: 학생기숙사 | 学内寮は寮内に食堂あり

形態: ☐一人部屋 ☐ベッドルームのみ個室 ☒ベッドルームのシェア ☐その他  
コメント: なし

設備: ☒机椅子 ☒クローゼット ☒冷房 ☒暖房 ☐コンロ・オーブン ☐給湯 ☐冷蔵庫  
☒洗面所 ☒トイレ ☒シャワー ☐バスタブ ☒食堂 ☐固定電話  
☒インターネットアクセス ☐洗濯機 ☐乾燥機 ☐その他  
コメント: 洗濯機、乾燥機は共用で地下1階にあり

長期休暇中の滞在: ☒可 ☐不可 ☐その他  
コメント: なし

決定方法：☒留学先大学の紹介 ☐ホームページから ☐友人・知人の紹介 ☐現地業者を通じて ☐その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの ☒寝具 ☐食器 ☐鍋類 ☐テレビ ☐家電 ☐その他  
コメント：.....寝具は、入寮日に寮で販売される 現金支払いのみ受け付け！

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は、校内にあるのでとても便利だった。韓国人も留学生も住んでいるので交流がたくさんあった。|悪かった点は、寮食が合わない場合もあったこと。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：☐学食 ☐自炊 ☐外食 ☒その他  
コメント：.....朝ごはんは、寮食かコンビニで買っていました  
昼食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし  
夕食：☒学食 ☐自炊 ☐外食 ☐その他  
コメント：.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：☐必須 ☒任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：☐大学内 ☐徒歩圏内 ☒交通機関使用  
コメント：.....徒歩で25分、バスで8分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：☒健康診断 ☐予防接種 ☐特に無し ☐その他  
コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：☐良い ☐ふつう ☐悪い ☒利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：☐良い ☒ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか ☒はい ☐いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか ☒良い ☐ふつう ☐悪い  
コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

☒現地で契約 ☐現地でプリペイド携帯を購入  
☐SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 ☐その他  
コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： バスで15分のところに繁華街があります。スーパーは近くにあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 2学期は、家で課題をすることが多かったです。たまに友達と外に出掛けていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で5万円ほど持って行きました。寮の費用を払えるほど持っていく方が良いと思います。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 校内に銀行があるのでそこで口座を開設しました。しかし、日本で作ったカードを主に使っていました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていった良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 持っていった良かったもの、パソコンと生理用品。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント： 特になし。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： 。

釜山外大は、学校と寮が綺麗で、生活と勉強がしやすい環境が整っています。しかし、日本人がとても多く、日本語を話せる韓国人も多いので、韓国語を使う環境を整えることが大変です。